



Association Tunisienne des Randonneurs

*Sportif par nature, randonneur par passion*

# Bilan Moral

La période du 18-01-2018 au 19-10-2020



Bureau ATR

Association Tunisienne des Randonneurs

## Qui sommes-nous ?

Marcher, escalader, dévaler tout en admirant des paysages hors du commun, respirer cet air pur qui manque tellement à nos villes, ainsi que le parfum de toute cette végétation embaumante, luxuriante qui recouvre nos montagnes, plaines, vallées et bordent les chemins de chèvres, mais pas seulement :

L'Association Tunisienne des Randonneurs crée en 15/11/2011, regroupant des membres aimant marcher pour le plaisir, la découverte et pour le sport, vivre un moment de détente au grand air au contact de la nature, en toute simplicité et dans la convivialité, œuvre pour la mise en valeur de notre Tunisie profonde, l'idée majeure étant de préserver ses richesses et faire évoluer l'écotourisme précisément dans les zones rurales de la Tunisie profonde.

Les randonnées qu'elle organise associent sport et détente mais aussi revalorisation des produits de notre terroir et ce faisant elle aide à perpétuer des traditions culinaires ancestrales comme la tabouna bien connue ou même ce pain comme peu savent encore le faire, préparé sur place en pleine nature et cuit à même les cendres d'un feu de bois, à déguster encore chaud, trempé dans de l'huile d'olive, ou l'assida de farine, ou encore le mléoui.

Il en est de même pour le savoir artisanal insuffisamment exploité que l'association fait revivre par des visites régulières de soutien et d'encouragement.

Les randonnées de l'association sont aussi l'occasion d'accéder à des sites archéologiques connus et de découvrir parfois au hasard des chemins, des vestiges méconnus qui font le bonheur des amateurs d'histoire. En effet, les randonnées culturelles prennent plus d'ampleur dans les sorties de l'association, c'est ainsi que nous avons eu l'occasion de visiter les différents musées du « kef », « kiswa » ou « chemtou » où sont exposés l'histoire de la Tunisie depuis l'époque romaine jusqu'à nos jours.

Les musées et les sites archéologiques qui se situent à l'extérieur de la capitale ne sont pas de simples vestiges, une seule visite nous donne envie de connaître davantage l'histoire de notre pays.

En fait plus on randonne, plus on prend connaissance des richesses de notre pays, culturelles certes mais aussi humaines, parler avec des gens différents, toujours souriant en dépit de leur soucis, mais qui nous accueillent comme si nous étions de la famille.

Aller à la rencontre des gens et essayer de leur donner un plus, qui n'est en fait que la contrepartie de leur gentillesse et de leur hospitalité, ne fait qu'accroître l'amour qu'on a pour sa patrie.

Nous avons tous un devoir envers notre pays et chacun a un rôle à jouer, et l'ATR a bien choisi son rôle.

### **Rappel des Objectifs de l'Association Tunisienne des Randonneurs :**

- 1- Développer la discipline de la randonnée pédestre en Tunisie comme pratique sportive écologique
- 2- Contribuer à la sauvegarde de l'environnement et valoriser le tourisme vert
- 3- Élaborer des circuits de randonnées balisés avec des supports didactiques
- 4- Créer une communauté responsable de randonneurs en leur faisant découvrir la Tunisie: Encadrer les jeunes randonneurs sur les principes respectant la nature
- 5- Faire de la Tunisie une nouvelle destination verte sportive et écologique
- 6- Contribuer au développement durable par l'intégration des zones démunies et de la communauté locale dans la chaîne de valeur des circuits de randonnées élaborés

Les actions réalisées depuis la dernière AG (élective en 2018) seront présentées sous forme de résultats selon ces objectifs.

## Actions réalisés pour l'objectif n°1 : Développer la discipline de la randonnée pédestre en Tunisie comme pratique sportive écologique

### 1- Les destinations réalisées durant le mandat:

Année	Date	event	Gouvernorat	nature de l'event	réalisé ou pas	raisons
<b>2020</b>	17-Oct	Last summer vibes	Bizerte	Camping	annulé	Covid 19
	17-Oct	let's go hike	Zaghouan	randonnée	réalisé	
	3-Oct	Land and sea (event membres)	Bizerte	randonnée	réalisé	
	22-Sep	Rando Café 13: Yasser Jradi, le voyage de la nature et de l'art	Tunis	rencontre	réalisé	
	19-Sep	Testour Camp	Beja	Camping	réalisé	
	18-Sep	Un café avec Sara Haba : un voyage de l'Égypte a la Mecque	Tunis	rencontre	réalisé	
	12-Sep	On the move camping (event membre)	Bizerte	Camping	réalisé	
	5-Sep	Camping crique de Robinson	Nabeul	Camping	réalisé	
	5-Sep	Turtles Camp (event membres)	Monastir	camping	annulé	inondation au monastir
	AOÛ15	Maamoura Camp (membres)	Nabeul	Camping	réalisé	
	JUIL25	Sans tentes : camping Zougague - event membres	Nabeul	camping	réalisé	
	JUIL11	Rtiba Camping (event membres)	Nabeul	camping	réalisé	
	20-Jun	Camping Cap Serrat (évènement membres)	Bizerte	Camping	réalisé	

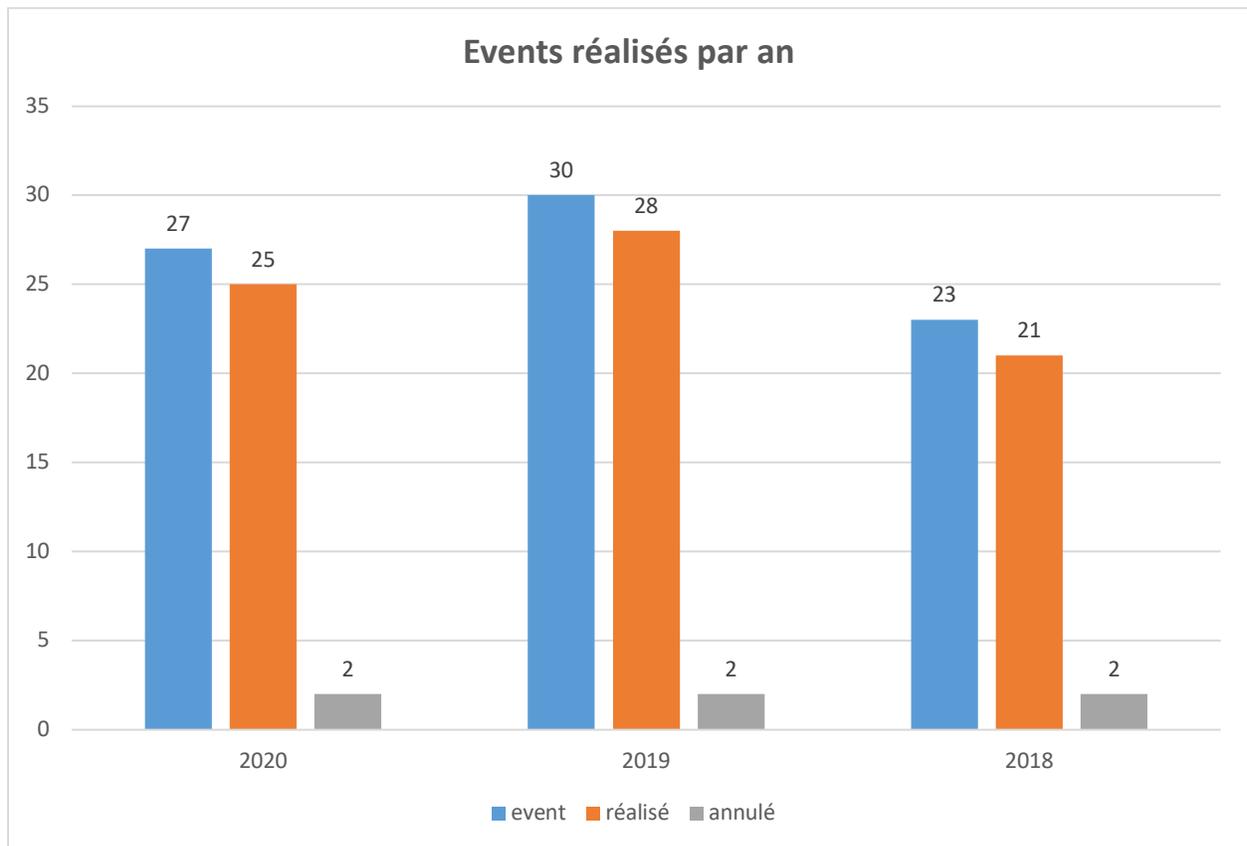
	AVR9	La randonnée virtuelle contre le virus	Tunis	citoyenneté	réalisé	
	15-Mar	Legendes	Zaghouan	randonnée	réalisé	
	2-Mar	Randocafé 12: la nature chez les grecs	Tunis	rencontre	réalisé	
	1-Mar	Randonnée à barrage el masri	Nabeul	randonnée	réalisé	
	FÉV29	Il était une fois la Médina : exclusivité membres ATR	Tunis	randonnée	réalisé	
	FÉV25	Rando café 11 : حكاية غرام avec WildTunis	Tunis	rencontre	réalisé	
	FÉV22	La route des délices	Bizerte	randonnée	réalisé	
	FÉV15	Weekend à Kesra [Event membre ATR]	Siliana	camping	réalisé	
	FÉV9	La route de Aichoun : visite des ateliers de poterie de Sejnane	Bizerte	randonnée	réalisé	
	FÉV8	Randocafé 10 avec Mohamed Fakhri	Tunis	rencontre	réalisé	
	FÉV2	Pic Challenge Zaghouan	Zaghouan	randonnée	réalisé	
	26-Jan	Green Boots 3 : à Zaghouan	Zaghouan	citoyenneté	réalisé	
	18-Jan	A pas de fourmis: 30 Km à Testour	Beja	randonnée	réalisé	
	10-Jan	Grand Erg Trek	Kebili	camping	réalisé	
<b>2019</b>	30-Nov	Randonnée Ain Mzata - Ain Boussadia	Siliana	randonnée	réalisé	
	17-Nov	Sur les pas des titans	Kef	randonnée	réalisé	
	10-Nov	Flash Light : randonnée Bazina Khatercha	Bizerte	randonnée	réalisé	
	27-Oct	Randonnée Testour: mode Grenade	Beja	randonnée	réalisé	
	19-Oct	Sur la piste des héros	Zaghouan	randonnée	réalisé	
	14-Oct	RandoCafé n°9 [Membres]: Parlons de l'énergie	Tunis	rencontre	réalisé	
	12-Oct	Testour le retour	Beja	randonnée	réalisé	
	5-Oct	Broaden Horizons	Zaghouan	randonnée	réalisé	

28-Sep	It's sweater time ! : Randonnée Cap Angela	Bizerte	randonnée	réalisé	
26-Sep	RandoCafé n8 [membres]: Bien manger, partir léger avec "Honeylà"	Tunis	rencontre	réalisé	
22-Sep	Journée mondiale du coeur	Tunis	citoyenneté	réalisé	
21-Sep	Chemins des sources	Siliana	randonnée	réalisé	
14-Sep	Rando-douce: la reprise mode Zen	Jendouba	randonnée	réalisé	
7-Sep	8ème Edition Journée Portes Ouvertes	Tunis	rencontre	réalisé	
AOÛ24	Ninja Camp: camping aux îles Kuriat	Monastir	camping	réalisé	
AOÛ22	Rando Café n°7 : Association des Amis du Belvedere (Gratuit)	Tunis	rencontre	réalisé	
JUIL27	Zouaraa Camp [event membres]	Beja	camping	réalisé	
29-Jun	Go on an adventure	Nabeul	camping	réalisé	
MAI1	Cap au carré : family mode !	Bizerte	randonnée	réalisé	
AVR27	Camping autour de l'eau [Event membres]	Siliana	camping	réalisé	
AVR13	Autour du barrage "Oued El Malah"	Bizerte	randonnée	réalisé	
AVR6	Camping Henchir Baz (event membre)	Siliana	camping	réalisé	
AVR4	Kessra : Healthy Hike	Siliana	randonnée	annulé	nombre minimum non atteint
30-Mar	Randonnée Djebel Mansour	Zaghouan	randonnée	réalisé	
17-Mar	Randonnée Djebel Trozza	Kairouan	randonnée	réalisé	
FÉV9	Randonnée Awled Yahia	Siliana	randonnée	réalisé	
26-Jan	Oued Lomilah (Zaghouan)	Zaghouan	randonnée	réalisé	

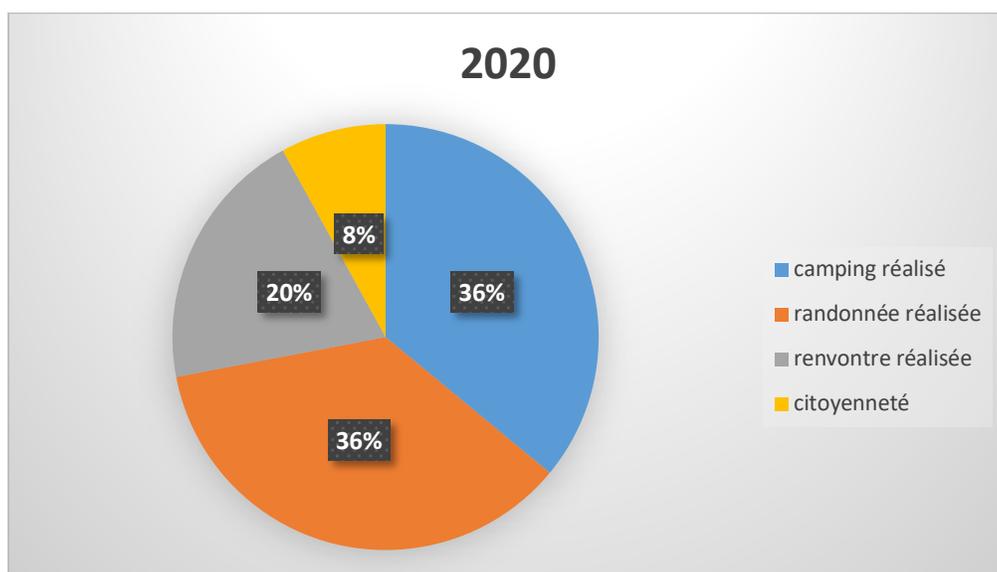
	12-Jan	El Feija, back again [weekend]	Jendouba	camping	annulé	raison sécuritaire
	12-Jan	Au point le septentrional de l'Afrique	Bizerte	randonnée	réalisé	
	6-Jan	Randonnée Ain Jammala	Beja	randonnée	réalisé	
<b>2018</b>	DÉC1	Djebel Boulahia	Beja	randonnée	réalisé	
	18-Nov	Green Boots - 2ème Edition [Event Membres]	Bizerte	citoyenneté	réalisé	
	10-Nov	Siliana Walk	Siliana	randonnée	réalisé	
	27-Oct	Testour: Mode Grenade	Beja	randonnée	réalisé	
	14-Oct	Zen Days	Jendouba	randonnée	réalisé	
	6-Oct	Pas des princes	Nabeul	randonnée	réalisé	
	30-Sep	Le chemin des carrières	Bizerte	randonnée	réalisé	
	15-Sep	Journée Portes Ouvertes 7ème Edition	Tunis	rencontre	réalisé	
	7-Sep	Sailing away soon : camping Galite (2)	Jendouba	camping	annulé	mauvais temps
	AOÛ31	Sailing away soon: Camping Galite (1)	Jendouba	camping	réalisé	
	AOÛ11	Camping aux îles Kuriat	Monastir	camping	réalisé	
	AOÛ8	Café Rando n°6 : Randonnée et Intelligence émotionnelle	Tunis	rencontre	réalisé	
	MAI5	Cap au carré	Bizerte	randonnée	réalisé	
	AVR28	Au pays des bruyères	Jendouba	randonnée	réalisé	
	AVR14	Dans l'air du temps	Zaghouan	randonnée	réalisé	
	AVR9	Siliana Positives Vibes	Siliana	randonnée	réalisé	
	AVR7	La reine des figues	Beja	randonnée	réalisé	
17-Mar	Sur les pas des titans	Kef	randonnée	réalisé		

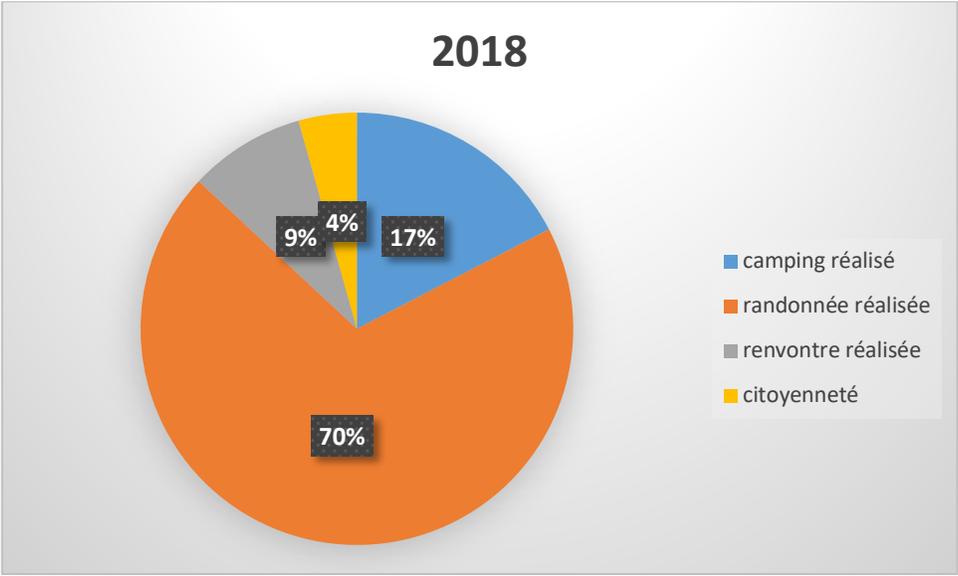
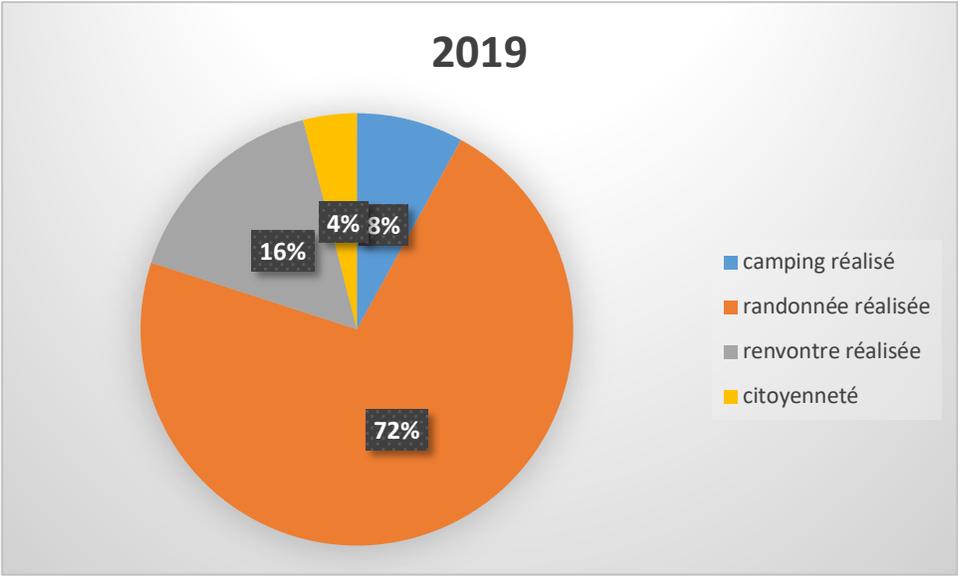
	3-Mar	Spring Walk	Beja	randonnée	réalisé	
	FÉV17	Les traces berbères	Siliana	randonnée	réalisé	
	FÉV10	Zaghouan Mountain Tours	Zaghouan	randonnée	réalisé	
	FÉV3	La marche verte	Beja	randonnée	réalisé	
	27-Jan	Weekend Ain Soltane	Jendouba	camping	annulé	raison sécuritaire

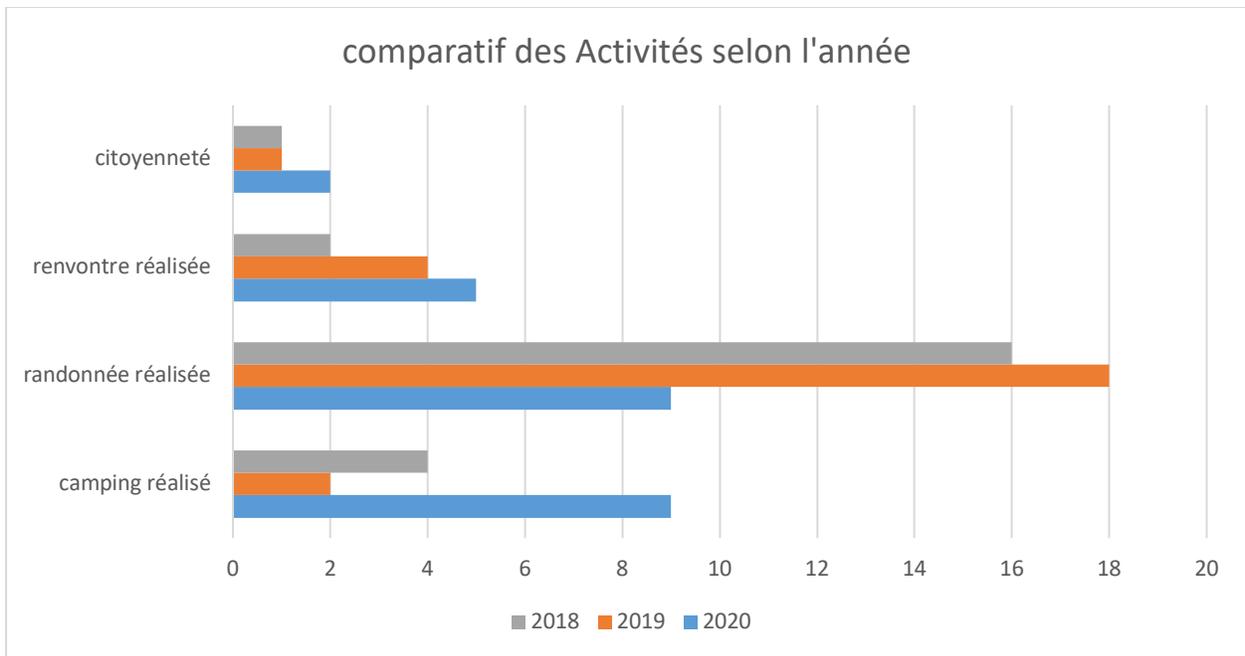
## Les events par an



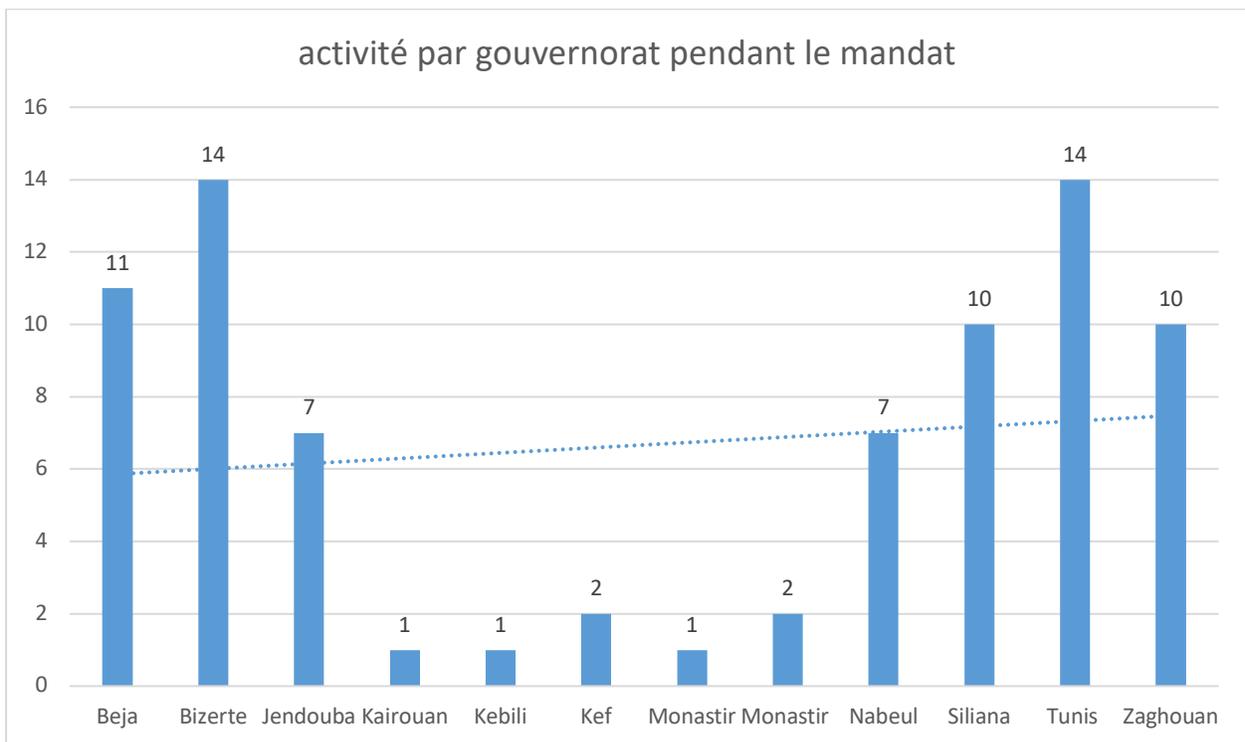
## Nature des events par an







### Activités par gouvernorat selon le mandat



## 2- Signature de la convention bilatérale avec la FFR :



## 3- Les activités de la marche aquatique :

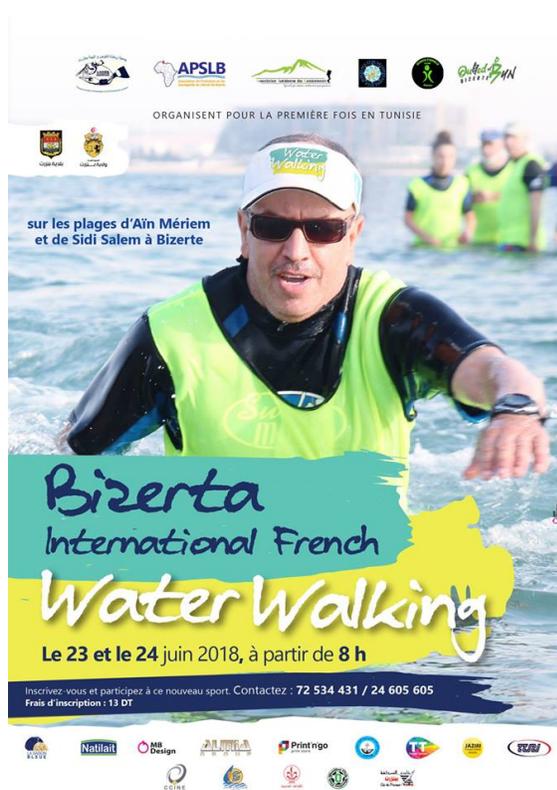
### - Participation à l'international : 20/21 Janvier 2018 - Marche aquatique en Italie

Aux dates du 20-21 Janvier à Laigueglia et Alassio (Italie) : De l'art de la rencontre – sportive, internationale et prometteuse !

Le club LONGE COTE MEDITERRANEE – INTERNATIONAL FRENCH WATER WALKING , a réussi à mobiliser pour cette première édition en Italie. ATR y était présente !



- **Première manifestation de marche aquatique à Bizerte (23-24 Juin 2018)**





**- Compétitions Longe côte : Octobre 2018**



## Actions réalisées pour l'objectif n°2 : Contribuer à la sauvegarde de l'environnement et valoriser le tourisme vert

### 1- Méga action de reboisement « Green Boots 2 » à Sejnane :





## 2- Clean Up Hiking à Rafrat : Septembre 2018



SEPT.  
23

### Clean-Up Hiking

Public · 300 Kilomètres et Villa Sounine

Écrire à l'organisateur

★ Intéressé(e)
✓ J'y participe
🔗 Partager
⋮ Plus

👤 92 personnes qui participent ou qui sont intéressées, y compris Mehdi, Iadh et 10 autres amis





### 3- La marche contre le charançon rouge – juin 2019



#### 4- Les ateliers WWF pour la protection des tortues marines

##### Appel à candidature WWF

Dans le cadre de programme de conservation de la tortue marine en #Tunisie et en partenariat avec #MAVA\_Nature, #UNEP, #MAP, #SPA\_RAC, #APAL, #INSTM. 📣 #WWF\_Tunisie a lancé un appel à manifestation d'intérêt pour la participation à la campagne de communication tortue marine en Tunisie. Les associations partenaires sélectionnées bénéficieront de :

- Formation sur la communication autour des tortues marine en Tunisie.
- Un package d'outils de communication nécessaire à la mise en œuvre du programme.
- Un appui à la mise en œuvre du programme communication.

#Here\_\_to\_save\_sea\_Turtles🌍TN👏





Association Tunisienne des Randonneurs  
Rapport Moral des activités La période du 18-01-2018 au 19-10-2020



Association Tunisienne des Randonneurs  
Rapport Moral des activités La période du 18-01-2018 au 19-10-2020

## 5- Fondation Tunisie: Réunion du 12 /03/2019

Présence de Lassaad Soua à Sidi Bousaid avec des ONG italiennes.

L'association Tunisienne des Randonneurs a assisté ainsi que d'autres associations dont la problématique est liée à la question l'environnement ce samedi 14 septembre a l'atelier de rencontre avec les organisations de la société civile prévue dans le cadre de l'identification et la formulation du programme de l'Union européenne pour le soutien à l'environnement en Tunisie.



## 6- Promotion de l'activité / sports outdoors



## 7- Promotion de l'activité de la randonnée auprès des écoles et des entreprises

Sagemcom : Septembre 2018

HPE : Septembre 2018



Ecole Paul Verlaine : Mai 2018



Ecole Paul Verlaine : Avril 2019





## **8- Journée Internationale du Cœur 22-09-2019**

Les réunions de préparation

Réunion de travail avec un échange très riche pour la mise en place de la journée mondiale du coeur 2019.

Une collaboration entre la STCCV, l'OMS et du ministère de la santé ainsi que des ONG (Velorution, Association tunisienne des randonneurs, association Tunisienne de marche "kolna nimchiw", Earth hour, association des amis du Belvedere). Tous déterminés chacun par son domaine de compétence pour préserver la santé cardiaque des Tunisiens

Le 30/08/2019



Le 05/09/2019



**9- Les ateliers pour l'élaboration d'une stratégie des sports pour tous (Octobre 2020) (les PV en annexes)**

10- Méga Action de reboisement « Green Boots 3 » à Zaghouan





**11-Participation au forum d'évaluation des travaux de fin d'études : l'université franco-tunisienne pour l'Afrique et la Méditerranée UFTAM pour présenter comment la randonnée est un vecteur important dans la chaîne de valeur de l'écotourisme en Tunisie.**



# Actions réalisées pour l'objectif n°3 : Élaborer des circuits de randonnées balisés avec des supports didactiques

## 1- Inauguration de circuit de randonnée d'observation des oiseaux avec l'AAO

Chers membres du Comité Local d'Appui à la Gestion (CLAG) du Lac Sud de Tunis,

Dans le cadre des travaux de la conservation et de la valorisation de la réserve ornithologique du Lac Sud de Tunis, nous avons le plaisir de vous inviter, en tant que membre du Comité Local d'Appui à la Gestion (CLAG) du Lac Sud de Tunis, à participer à la première réunion du comité en 2018 qui aura lieu à l'occasion de la Journée Mondiale des Zones Humides le vendredi 2 février 2018 de 9h 30 à 11h30 à la salle de réunion du siège de notre association à l'Ariana (ci joint un plan d'accès).

Cette réunion aura pour objectifs de présenter et discuter :

- les activités réalisées depuis la clôture officielle du projet AAO-CEPF Ecotourisme en mars 2017: le mini-guide, les panneaux d'information, la plateforme de promotion, etc.,
- l'état actuel du site et convenir des actions à entreprendre en 2018 pour assurer une meilleure conservation et valorisation.
- les activités prévues pour le premier trimestre 2018: action de nettoyage, installation des panneaux d'information, amélioration de l'accès au site, etc.

Pour beaucoup parmi vous ça sera aussi une première occasion de nous visiter dans nos « nouveaux » locaux et nous nous réjouissons de vous y recevoir. Je vous prie de confirmer votre participation par e-mail à [aaoc.cepfecotourism@gmail.com](mailto:aaoc.cepfecotourism@gmail.com).

En espérant vous rencontrer lors de cette réunion, je vous prie, Monsieur/Madame, de recevoir mes cordiales salutations.





**Actions réalisées pour l'objectif n°4 : Créer une communauté responsable de randonneurs en leur faisant découvrir la Tunisie: Encadrer les jeunes randonneurs sur les principes respectant la nature**

**1- Les journées Portes Ouvertes :**

**- Journée portes Ouvertes 2018 : Septième édition**



Comme chaque début de saison, l'Association Tunisienne des Randonneurs invite le public à une journée porte ouverte pour informer ses adhérents ainsi que les amis de la nature de ses innovations et de ses projets de l'année. Pour l'année 2018 l'ATR a tenu pour la 7ème fois consécutive sa journée porte ouverte le samedi 15 septembre 2018, de 10h à 13h, à la Cité de la Culture, Salle Omar Khelifi, sous le thème « La Randonnée en Tunisie : Innovations tous azimuts ». La journée a été animée par plusieurs participants et intervenants ce qui a permis de créer une certaine interactivité entre le public présent et les conférenciers





Près de 200 personnes présentes autour de la thématique : la randonnée en Tunisie, innovations tous azimuts à la Cité de Culture de Tunis.

Deux espaces

**Les conférences sont :**

- « Garantir votre sécurité pour bien savourer votre randonnée » (par Jamel Hajji)
- « Parcourir la Corse entre ciel et mer : le rêve devenu réalité » (par Adel Kaddouri)
- Vélorution « Randonner...à vélo dans l'univers urbain : le projet de cyclotourisme de l'association vélorution Tunisie » (par Ali Hnini et Hamza Abderrahim)
- « اللهم أصحاب » par Bilel Malouli
- « La randonnée subaquatique en Tunisie : cas du projet Ecomel » (par Amir Bourguiba de l'association PINNA)
- « Bouhedma – trésor de la nature tombé dans l'oubli » (par Hayfa Chamkhi)

**Quant aux débats :**

- Intervention de Rim présidente de « والتجديد الابتكار جمعية » pour la valorisation du tourisme écologique dans le parc forestier Laaroussa : invitation aux randonneurs à visiter le circuit touristique « بالأنصارين خازم »
- Interrogation d'un représentant d'une association spécialisée dans des activités pour les handicapés sur le projet "Tandem".

Il annonce que tous les revenus du spectacle : « histoire de Baba Hedi » vont être collectés pour acheter le matériel nécessaire (essentiellement des vélos spécifiques) au profit des handicapés dans le cadre du projet "Tandem" réalisé par l'association vélorution Tunisie.

## Photos des préparatifs :





### - **Journée Portes Ouvertes 2019 : huitième édition**

La huitième édition de la Journée Portes Ouvertes a porté sur le thème « la randonnée en Tunisie : à la croisée des chemins ».

Les intervenants sont :

- Slim Ailleche : La randonnée pédestre en Tunisie : une controverse environnementale
- Badressine Jemaat: تداويات الرحلات على الحديقة الوطنية بإشكول. L'impact des randonnées sur le parc national ichkeul.
- Boubaker Houman- AAB : Charançon rouge, Tueur des palmiers: l'éradication est-elle possible ?
- Mohamed Yazid Ben Abdessalem: la randonnée en Tunisie : quel avenir écotouristique ?
- Mohamed Madhkour: La randonnée : vecteur de la chaîne de valeurs de l'éco-tourisme en Tunisie.

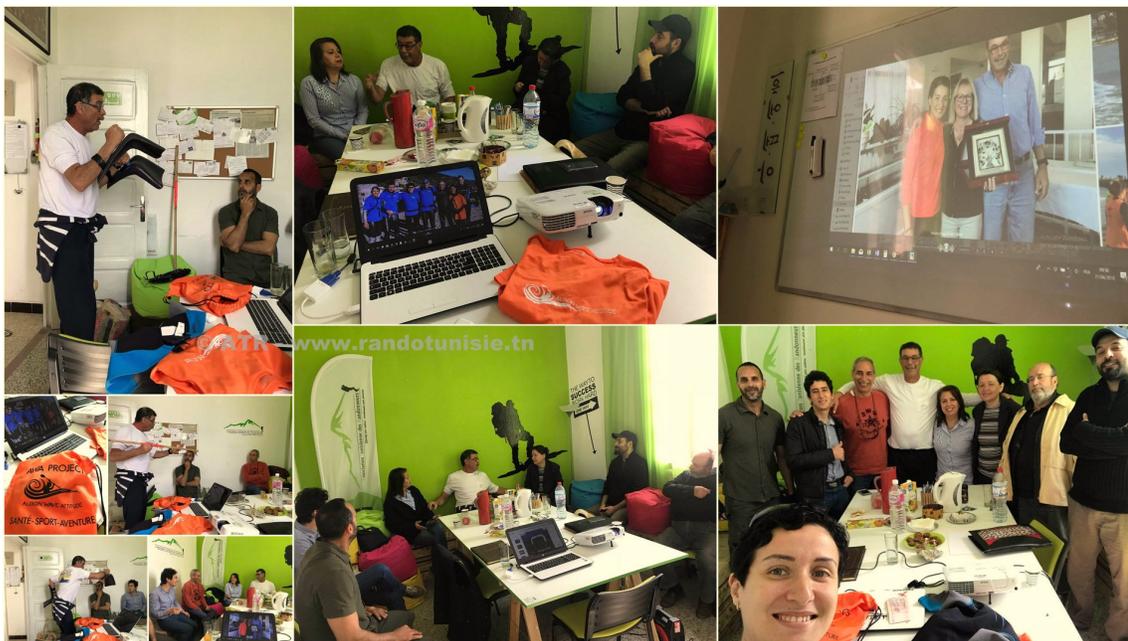


## - Journée Portes Ouvertes 2020: neuvième édition

Reportée pour début 2021 à cause du covid 19

### 2- Les rando cafés

- ✚ Avec Abderrahmen Lazzem : 21/04/2018 au Randar autour de la marche aquatique en Tunisie



🚩 Avec Hayfa Chamkhi : le 02 Mai 2018



🚩 Intelligence Emotionnelle et randonnée (Aout 2018)

🚩 Rando café n°7 :Dites non au charançon rouge avec l'Association des Amis du Belvédère (22 Aout 2019)



🚩 Rando café n°8 : avec « Honeyla » portant sur le thème « bien manger et partir léger » (26/09/2019)



🚩 Rando café n°9 : avec Hedi Dallegi « parlons de l'énergie » (14/10/2019)



🇵🇸 Rando café n°10 avec Mohamed Fakhri « l'ascencion du Kalimanjaro »  
(08/02/2020)



- 🚩 Rando café numéro 11 avec Weld Tunis, la Médina de Tunis une histoire d'amour (25/02/2020)



- 🚩 Rando café numéro 12 café avec Youssef Seddik, la nature chez les Grecs (02/03/2020)



🚩 rando café numéro 13 café avec Sara Haba, un voyage de l'Egypte à la Mecque (18/09/2020)



🚩 Rando café numéro 14 café avec Yasser Jradi, le voyage de la nature et de l'art (22/09/2020)



### 3- Les formations :

#### Février 2018 : l'animation en montagne



#### Mars 2018: Comment se comporter en randonnée



(Janvier 2019)

- Les ABC de l'orientation
- Comment se comporter en randonnée



## Première promotion d'animateurs longe côte/ marche aquatique (18-21 Mars 2019)

Le Longe Côte® et la Marche Aquatique deux appellations d'une même discipline sportive consistant à marcher en milieu aquatique au bon niveau d'immersion.



Entraînement des AWA de Mandelieu pour l'AQUA WALKING INTERNATIONAL de CATALOGNE à Rosas sur le 400 slalom for two

Apparue en 2005 sur le littoral du nord de la France, cette pratique a été élaborée par un entraîneur professionnel d'aviron: **Thomas Wallyn**, à la recherche d'une activité de renforcement musculaire et cardiovasculaire sans traumatisme articulaire

## Première promotion d'animateurs longe côte / marche aquatique

Grâce au protocole de la convention avec la fédération française de randonnée ainsi que les efforts considérables de Mr Abderrahman Lazzam, président du « longe côte Méditerranée » nous avons finalement une première promotion d'animateurs longe côte / marche aquatique.



De gauche à la droite :Mr Robert Azais président de la fédération française de la randonnée, Mme Emna Esseghir présidente de l'ATR et Mr Fahd Younes Dagherir trésorier de l'ATR



Signature de la convention entre l'ATR et la FFR au salon "Destination Nature", Paris Mars 2018

Association Tunisienne des Randonneurs  
Rapport Moral des activités La période du 18-01-2018 au 19-10-2020

Cette formation réalisée à la maison de jeunes de Bizerte au profit des « longeurs » tunisiens appartenant à plusieurs associations et clubs, a été assurée par :

Mr. Abderrahman LAZZAM

Mr. Alain BUFFARD

Mme. **Olivia Riolacci**  
Mr. **Jean-Pierre Bastié**

Mr Abderrahman Lazzam

Mr Alain Buffard

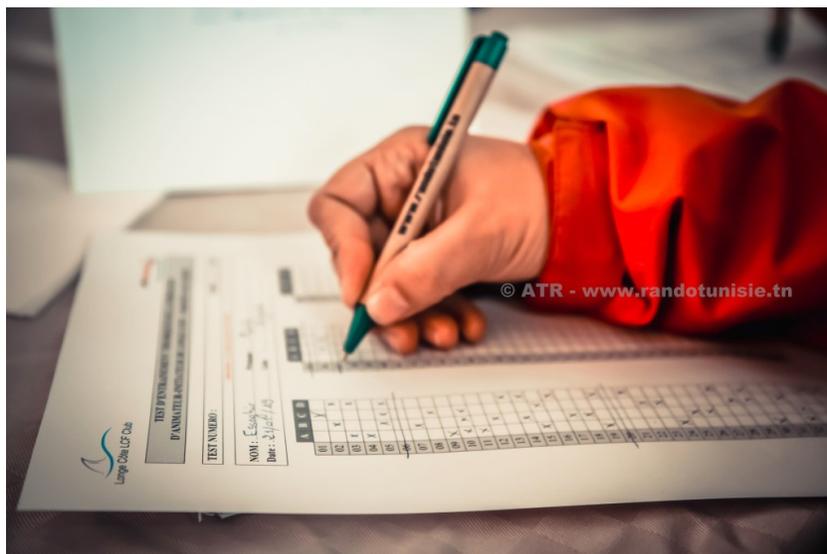


Mr. Jean-Pierre Bastié et Mme. Olivia Riolacci

En effet, cette formation alliant cours théoriques et pratiques portait autour de trois axes principaux :

- 1- **perfectionnement de la technique** personnelle et **développement des connaissances** liées au contexte général de l'activité
- 2- **organisation, encadrement, conduite et animation** d'une séance de Longe Côte/Marche Aquatique.
- 3- **connaissance des premières notions d'organisation, d'encadrement, de conduite et d'animation** d'une séance d'entraînement de Longe Côte.

En plus des exercices pratiques et des mises en situations de cas réels (incidents et accidents), les futurs animateurs ont passé une épreuve écrite pour évaluer leurs connaissances à chaud.



## De quoi nos animateurs sont capables maintenant ?

Comme résultat, ces animateurs sont maintenant conscients de l'importance des rôles et des responsabilités, de la sécurité.

Ils sont capables de participer à l'élaboration d'un programme de séances de Longe Côte/Marche Aquatique au sein de leurs associations et clubs, de préparer et d'animer une séance.

Egalement, de situer la séance dans un cycle de progression technique ou de préparation à une compétition, de mobiliser les connaissances et de maîtriser les techniques nécessaires.



Ce n'est qu'un début et qu'une première promotion d'animateurs.

Certainement le futur ne peut être que prometteur autour de cette activité en Tunisie et autour de la méditerranée.

## Actions réalisées pour l'objectif n°5 : Faire de la Tunisie une nouvelle destination verte sportive et écologique

- Négociation avec un club libanais pour les accueillir en 2020 et y aller randonner également (en pause à cause du covid 19)
- Préparation d'une semaine de randonnée en Mauritanie (en pause à cause du covid 19)
- Signature de convention avec Aiesec médina pour recevoir des stagiaires étrangers intéressés par la randonnée et la nature
- 



## **Actions réalisées pour l'objectif n°6 : Contribuer au développement durable par l'intégration des zones démunies et de la communauté locale dans la chaîne de valeur des circuits de randonnées élaborés**

Toujours fidèle à sa démarche, l'ATR continue lors de ses events à favoriser :

- L'habitat chez l'habitant
- Déjeuner/ diner chez les locaux
- Aider les guides pour des actions caritatives (achats de fourniture scolaire, aides financières lors du confinement, achat de chameaux,

## Autres

### Enregistrement du logo et slogan de l'ATR

Auprès de l'INNORPI, une demande d'enregistrement du logo et du slogan de l'ATR a été déposée et approuvée le 29.01.2019



### Passages Média :

- RTCI Avril 2018



Radio RTCI avec Emna Louzir le 05.09.2019

Association Tunisienne des Randonneurs  
*Sportif par nature, randonneur par passion*

# NOUS PASSONS SUR LES ONDES D'RTCI

Le jeudi 05.09.2019 à  
partir de 12h15

- Radio Express Fm avec Housseem Baly le 07.09.



- Mars 2020 sue les ondes de radio jeunesse avec Skander Masmoudi



## Les adhésions 2018/2019- 2019/2020-2020/2021

Les réunions d'intégration au local Randar :

- Le 30.08.2019



- Le 05.09.2019



- Septembre 2020



## Meet up

