



Bilan moral de l'Association Tunisienne des Randonneurs 2011-2014

« Sportif par Nature. Randonneurs par Passion »

Association Tunisienne des Randonneurs

Publiée au JORT N 137 à la date
15/11/2011 sous le N 2011R03942APSF1

56 Avenue Abou El Kacem Chebbi
Résidence El Hana- Ariana

www.randotunisie.tn
contact@randotunisie.tn

Sommaire

ATR en Bref	1
Où sommes nous allés ?	3
Les Journées Portes Ouvertes	11
Restructuration ATR	14
Réalisations ATR	18
Informations de contact	27
Informations sur l'ATR	27

ATR en Bref



La randonnée est une activité sportive « outdoor » qui combine plaisir de la marche avec plaisir de la découverte. Elle permet de partir loin de la ville vers de nouveaux horizons.



L'Association Tunisienne des Randonneurs (ATR) crée en 2011, regroupe actuellement 120 adhérents. L'ATR œuvre pour la mise en valeur de la Tunisie profonde. Elle inspire à préserver ses richesses et faire évoluer l'écotourisme précisément dans les zones rurales.

A travers ses randonnées, l'ATR cherche à allier le sport à l'aventure mais œuvre aussi pour une mise en valeur du terroir et du savoir-faire de chaque région visitée. Ainsi, nous avons eu l'occasion à travers nos escapades de goûter au plaisir d'une « tabouna » tout juste sortie du feu avec de l'huile d'olive extra vierge et du miel sauvage. Mais aussi de savourer lors de nos campings une succulente « assida » de semoule.

Les randonnées de l'association sont aussi l'occasion d'accéder à des sites archéologiques connus et de découvrir parfois au hasard des chemins, des vestiges méconnus qui font le bonheur des amateurs d'histoire. En effet, les randonnées culturelles prennent plus d'ampleur dans les sorties de l'association, c'est ainsi que nous avons eu l'occasion de visiter les différents musées du « kef », « kisra » ou « chemtou ».



Les randonnées avec l'ATR sont aussi l'occasion de faire de belles rencontres humaines puisque chaque sortie est une opportunité de parler avec des gens différents et venant de différent horizon.

Aller à la rencontre des gens et essayer de leur donner un plus, qui n'est en fait que la contre partie de leur gentillesse et de leur hospitalité, ne fait qu'accroître l'amour qu'on

a pour sa patrie. Nous avons tous un devoir envers notre pays et chacun a un rôle à jouer, et l'ATR a bien choisi son rôle.

Nous avons la conviction que la Tunisie a tous les atouts en manche pour devenir une destination écologique et nous allons œuvrer pour la promotion de son image dans un cadre écologique et de développement durable.

Association Tunisienne des Randonneurs

Où sommes nous allés ?



L'ATR, depuis sa création, n'a cessé de parcourir de nouveaux endroits. Ci-dessous un listing des destinations qui ont été réalisées depuis novembre 2011. Cette liste ne comprend pas les visites de prospections réalisées par les équipes de l'Association Tunisienne des Randonneurs.

Aussi, nous avons organisés deux évènements de reboisement et deux autres de nettoyage de plage.

Rappelons que le choix des destinations est basé sur :

- ☐ Valoriser le contenu eco-touristique (patrimoine culturel, naturel,...)



- ☐ Développer la collaboration entre associations (tisser un réseau associatif de développement durable)
- ☐ Garantir la sécurité du groupe (zone sensible, accès difficile,...)



1- Saison 2011-2012 :

Pour l'année 2011/2012, nous avons organisé 20 événements et visité 11 régions. Ci-dessous une liste de nos événements.



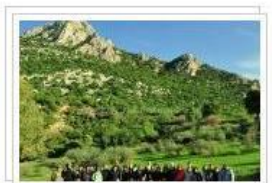
Hommes des cavernes -
Randonnée Djebel Ouslèt



Dougga: une cité...une
histoire...une Randonnée



Rando Bihrine: Montagne, Eau et
Oliviers



Je Randonne, Je Plante un
arbre...



Althiburos Xpress



Randonnée à Zaghouan et
récolte de Framboise



Randonnée à Haouaria



Weekend Assida sur les
sommets de montagne de
Bargou



Sur les traces des
oliviers...Sommets Djebel Bargou



Invasion Berbère...



Hommes des cavernes -
Randonnée Djebel Ouslèt 2



3 Jours de randonnées dans la
nature et sous la neige



Cap Bon 3D



[Journée] Cap Negro

[4 Jours] Weekend Rando Sud
Xplorer

Grotte de la mine 07/04/2012

Let's Do it World Clean Up 2012 -
Manzel HorrCamping ATR : Earth Hour +
Escalade grand pic Zaghouan

Une Journée à Uthina



Une Journée à Port princes

2- Saison 2012-2013 :

Pour l'année 2012/2013, nous avons organisé 18 événements et visité 5 régions. Ci-dessous une liste de nos événements.



Randonnée à Port prince [Tak...
117 photos



Weekend Randonnée à Bni Mt...
101 photos



Randonnée à Haouaria
103 photos



Zaghuan Challenge
47 photos



Randonnée à Kef Rand
89 photos



Randonnée Djebel Sidi Abd R...
41 photos



Camping Earth Hour



Earth Hour Event in Bargou



Randonnées à Ain Jemala



Randonnée à Djebel Serj



Weekend Randonnée à Rouhia



Nouvel an: Randonnée et dec...



A pas de tortue



Sur les traces des Fellagas



Les randonneurs d'aujourd'h...



A la recherche des 3 sources



Sur les Pas des Andalous

3- Saison 2013-2014 : 26 évènements et ouverture à l'international

Pour l'année 2013/2014, nous avons organisé 26 événements et visité 09 régions. Cette année aussi a été l'occasion d'une première ouverture à l'international, puisque nous avons eu l'occasion de faire une randonnée au Maroc et plus précisément au Parc national de Tazekka. Ci-dessous une liste de nos événements.



Randonnée Membres à Barrag...



Randonnée El Haouaria



Randonnée Djebel El Ansarine...



Randonnée à Ghar El Melh- R...



Saveur et senteur de Sidi Abd...



Opération de nettoyage- Chatt...



À la découverte de Djebel Tab...



Randonnée de Oued Delia ver...



Randonnée à Djebel El Ghfai -...



Weekend Karkennah : célébrat...



Randonnée Ain Boussadia



Randonnée au coeur de la Nu...



Randonnée Thibar et visite cu...



Randonnée zones humides "B...



Randonnée à Djebel Bargou



ATR et LEC à el Feija - Ain Solt...



... ياش تونة - Pour une Tunisie verte



Camping Serj - Sidi Ameur



Pic Challenge à Zaghouan



Weekend Randonnée membre...



Randonnée au Parc National ...



L'ATR au Maroc



Barrage El Barrak



Sur les traces des Femmes de ...



A la découverte du Djebel Ed ...



L'archipel de la Galite

Les Journées Portes Ouvertes

A chaque fin de la saison de randonnées, l'ATR organise une Journée Portes Ouvertes qui est une occasion pour clôturer la saison, de réunir les membres de l'association mais aussi le grand public autour du thème de la randonnée et de l'éco-tourisme.

❖ Journée Portes Ouvertes 2012 : La Tunisie en marche



La première Journée Portes Ouvertes, organisée par l'ATR, a eu lieu le 16 juin 2012 au centre culturel et sportif El Menzah 6 et a été l'occasion de débattre autour de l'activité de la randonnée en Tunisie mais aussi de faire connaître l'association en elle-même.

❖ Journée Portes Ouvertes 2013 : La randonnée autour de l'eau



Tenue le 22 juin 2013 au centre culturel et sportif d'El Menzah 6, la deuxième Journée Portes Ouvertes avait pour thème « la randonnée au tour de l'eau ». Cette journée a été enrichie par la présence de géologues, historiens, ornithologues pour débattre de la problématique de l'eau selon différents angles de vues.

❖ Journée Portes Ouvertes 2014 : parcs et réserves naturelles en Tunisie, quels potentiels écotouristiques



Une Journée Portes Ouvertes pour clôturer la saison et aborder la problématique de la randonnée, la nature et de l'écotourisme est devenue un rituel pour les membres et les amis de l'Association Tunisienne des Randonneurs.

Pour la saison 2013-2014, la Journée Portes Ouvertes a été organisée le 21 juin 2014 à la cité des sciences pour discuter des « parcs et réserves naturelle : quels potentiels écotouristiques ».

La journée a été enrichie par plusieurs intervenants d'établissements publics et privés ainsi que par des experts dans la matière : Faouzi Maamouri (wwf), Abdelmajid Dabbar (militant écologiste), Hassiba Benlgith (écologiste), Ibtissem Hammami (AAO), Héra Kidara (DGF).

Cette journée était une excellente occasion pour se rappeler les bons souvenirs et les meilleurs moments de la saison et aussi pour gratifier deux de ces membres les plus actifs.

Plusieurs questions ont été posées et des pistes de réponses ont été présentées par les intervenants ainsi que les présents.

La saison 2013-2014 était marquée par le dynamisme, le sens de la découverte, la responsabilisation des membres mais toujours avec la même passion pour la marche, la découverte et la nature. Un terrain propice pour commencer l'année 2014-2015.

Restructuration ATR

❖ Depuis Avril 2012, l'Association Tunisienne des Randonneurs a renouvelé sa structure avec deux nouveaux éléments dans le bureau exécutifs suite à la démission d'Abderrahmen Chouaieb (SG) et de Ahmed Ferchichi (VP).

Ainsi le nouveau bureau est composé de :

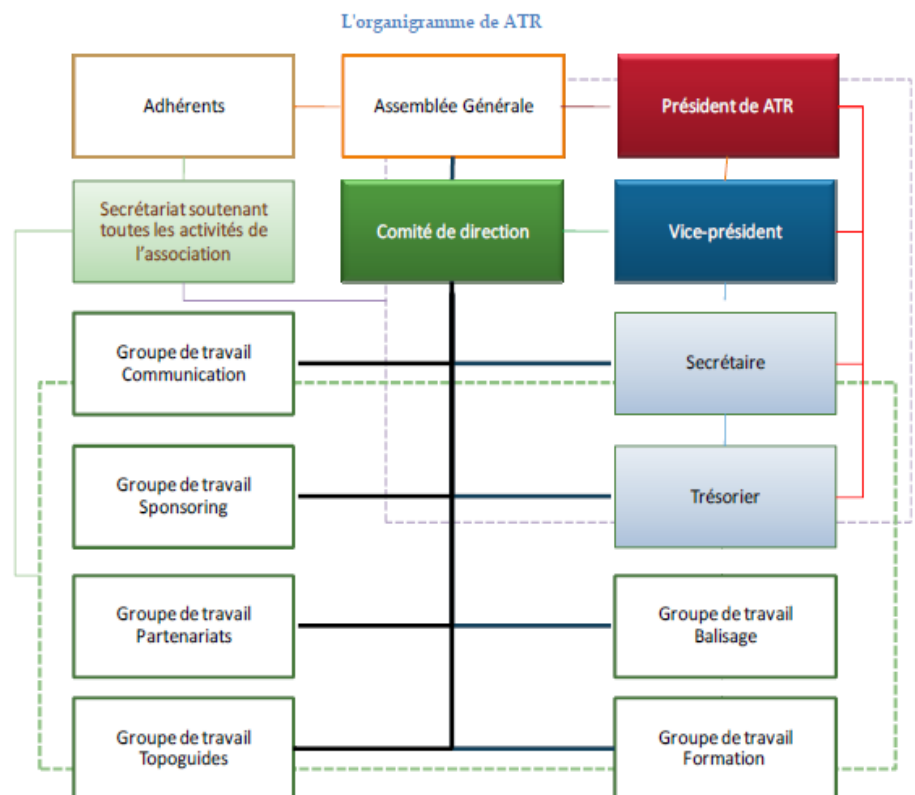
Asma Karray (présidente)

Mehdi Mallah (Vice-Président)

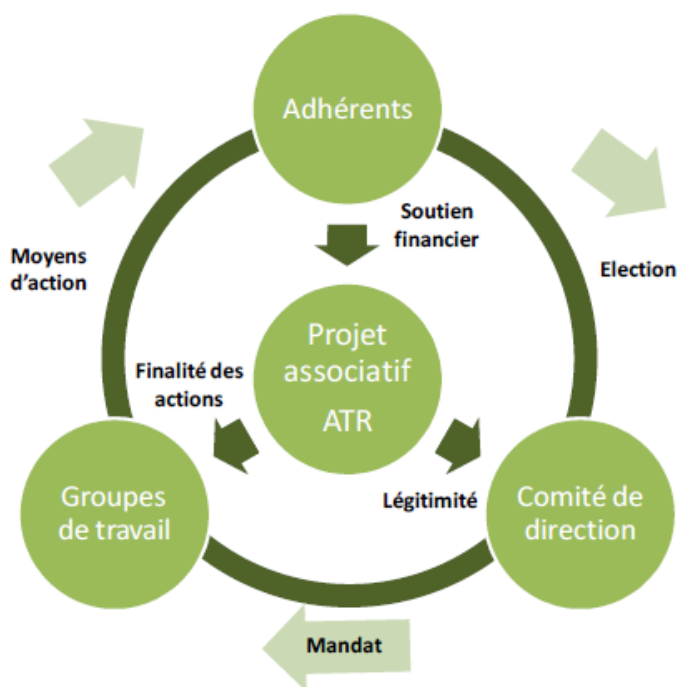
Emna Esseghir (Secrétaire Générale)

Fahd Younes Daghrir (Trésorier)

Pour mieux générer de la valeur et pour mieux répondre aux attentes spécifiques, le comité de direction de l'ATR s'enveloppe de comités ad hoc, dont il stipule les missions. ATR a opté pour une structure par groupe de travail comme support opérationnel du comité de direction. Dans ce cadre, le comité de direction aura pour mission d'administrer l'association en orchestrant et facilitant les actions des groupes de travail dans les limites des statuts et du règlement interne.



❖ Les adhérents représentent le fondement même de l'ATR, lui procurent sa légitimité et sa force. Des réunions mensuelles entre membres sont organisées. ces rencontres sont l'occasion d'interactions, d'expériences et de transmission d'expériences grâce à des groupes de travail ad hoc et permanents. L'association met à la disposition de ses membres une information continuelle sur la randonnée dans toutes ses formes.



❖ Une réunion mensuelle est fixée chaque 3^{ème} samedi du mois entre les membres pour exposer de nouvelles problématiques, discuter du programme ATR, parler des projets en cours et intégrer les nouveaux membres.

- ❖ Les formations réalisées pour des membres de l'association:
 - Secourisme premier degré avec le CRT Hammam Sousse en 2012
 - « Comment solliciter les bailleurs de fonds_gestion des projets » avec Selim Moussa
 - « La programmation neurolinguistique: levier de développement personnel » avec Karim Turki
 - « La communication et gestion de conflits » avec Tarek Lammouchi
 - « Cartographie et GPS » avec Ahmed Skanji
 - « L'application Locus » avec Khiari Nouredine

- ❖ Des ateliers pratiques ont été aussi réalisés par les membres de l'ATR portant sur:
 - « Les chaussures de randonnées » avec Aymen Attia
 - « Optimisation du sac du randonneur » avec Fahd Daghrir
 - « Comment choisir son sac de rando » avec Emna Esseghir

- ❖ La phase de la restructuration était accompagnée par la création d'une base de connaissance, par la révision du statut, de la charte ainsi qu'une validation d'un règlement intérieur qui ont été validés lors de l'assemblée générale annuelle de l'année 2013.

CHARTRE ÉTHIQUE

Les règles fondamentales de
l'ATR

LES TROIS AIRES DE LIBERTÉ DU RANDONNEUR ATR

Je me (r)especte

J'agis avec décence et j'évite toute conduite ou tout comportement déshonorant ou constituant un outrage aux bonnes mœurs et à la pudeur.
Je ne fume pas, je ne consomme pas et je n'apporte pas des produits alcoolisés et dopants ainsi que des stupéfiants.
Je ne jette rien et je ne laisse rien derrière moi que la trace de mes pas.
Je suis autonome et je vais au maximum de mon engagement dans le respect de mon intégrité physique et morale.
Les photos sont les seuls souvenirs que je prends. Je ne cueille rien, je n'arrache rien et je ne coupe rien.

Je (r)especte les autres

Je suis courtois avec toutes les personnes que je rencontre et que je ne les photographie pas sans leur consentement préalable.
Je respecte le rythme du groupe et je maintiens tout au long de la randonnée une marche soutenue sans être trop rapide.
Je condamne le racisme, la discrimination, la xénophobie et l'intolérance.
Je respecte les opinions des autres et je ferme la voie devant tout débat politique, religieux.
Je n'effraie pas les animaux, je ne trouble pas le calme de la faune sauvage et je respecte la flore.
Je respecte les propriétés des autres, je suis les sentiers et je n'enfreins aucune loi.

Mes actes sont (r)esponsables

Je respecte, préserve l'environnement et je développe la découverte et la sauvegarde du patrimoine naturel, culturel, historique des sites visités.
Je respecte mes capacités et restrictions physiques, mentales et techniques.
Je ne risque pas ma vie et je reste visible par tous temps et à toute heure.
Je viens en aide à toute personne en situation dangereuse ou en difficulté.
Je suis convenablement ravitaillé en eau et en nourriture.
Je suis muni d'un équipement qui garantit ma sécurité et qui est bien adapté au genre de randonnée que je m'apprête à mener.

Je suis un randonneur LIBRE !

« NOUS TROUVERONS UN CHEMIN... OU NOUS EN CRÉERONS UN. »
Hannibal, La Traversée des Alpes - 212 av.JC



Réalisations ATR

❖ Rencontre avec le Secrétaire d'Etat de la jeunesse et du sport

A titre de reconnaissance pour le travail et les efforts fournis par l'ATR et ses membres, l'association a été invitée pour des réunions qui parle des jeunes et de la randonnée en Tunisie.

Par la même occasion, l'ATR a reçu une attestation de reconnaissance pour ses efforts dans la promotion des valeurs citoyennes et de l'image de la Tunisie via son activité.



❖ Partenariats ATR

Depuis sa création, l'ATR n'a pas cessé d'élargir son réseau associatif pour mieux...

Ainsi nos partenaires sont les suivants :

- ✓ Association Randonnée et écologie à Zaghouan (Gouvernorat Zaghouan),
- ✓ Association WifekBargou – Ain Bousaadia (Gouvernorat de Siliana),
- ✓ Association free greenhouse – ManzelHorr (Gouvernorat de Nabeul),
- ✓ Association régionale de protection de l'environnement de Kasserine (Gouvernorat de Kasserine),

L'Association Tunisienne des Randonneurs est consciente de l'importance du rôle qu'elle joue.

Nous vulgarisons l'activité de la randonnée mais pas seulement, nous agissons dans notre

- ✓ Association de Développement Durable de Médenine (Gouvernorat Médenine),
- ✓ Partenariat avec la WWF : World WildlifeFund (Fonds mondial pour la nature) dans le cadre du réseau TUNWET: TUNISIAN WETLANDS qui est le réseau d'information et d'entraide des associations tunisiennes qui s'intéressent aux zones humides.
- ✓ Partenariat avec l'AAO : ATR fait partie du comité de pilotage du projet CLAG du Lac Sud de Tunis « développement d'activités écotouristiques pour la conservation de la biodiversité au lac sud de Tunis ». L'objectif principal du projet est de constituer un espace de concertation régulière pour les parties prenantes de la gestion et conservation du Lac.



**Expert indépendant du
secteur Services pour
l'environnement - Activiste
environnemental**



Les conventions signées par l'ATR jusqu' à aujourd'hui sont :

- Convention avec l'AIESEC – IHEC : GREEN PROJECT :

Dans le cadre de son projet IHEC Verte, AIESEC Carthage en partenariat avec l'Association Tunisienne des Randonneurs a organisé une conférence sur l'écotourisme et son rôle dans le développement de l'écocitoyenneté.

L'intervention a été enrichie par des experts tunisiens et étrangers.

- Convention de partenariat avec l'Association de Spéléologie de Seliana:

Consciente de la valeur et de la richesse naturelle, géologique et culturelle de la région de Seliana et dans l'espoir de les mettre en valeur, l'ATR s'est associée avec l'ASS autour du programme d'élaboration et de balisage de circuits qui combine randonnées et spéléologies.

Une première étape à cette convention a déjà commencé le 06/07/2013 par un balisage d'un circuit à Seliana selon les normes internationales.

- Convention de partenariat avec l'Association Tunisienne de Sauvegarde de la Médina du Kef:

Une convention de partenariat a été signée unissant L'Association Tunisienne des Randonneurs et l'Association de Sauvegarde de la Médina du Kef autour du programme d'élaboration et de balisage de circuits culturels et sportifs sur la région du Kef.

Cette convention vise à favoriser l'activité de la randonnée, promouvoir l'écotourisme et l'image de la région du Kef à l'échelle nationale et internationale.



❖ Participation au Salon International de la Randonnée « Paris 2012 »

L'Association Tunisienne des Randonneurs, a participé pour la première fois au salon des nouvelles randonnées.

Ce salon qui s'est tenu le 30 mars jusqu'au 01 avril à Paris est le rendez-vous incontournable des français pour découvrir et choisir leurs escapades nature futures. Le but de cette participation était de promouvoir l'activité de randonnée, et de faire connaître la Tunisie comme une destination pour des randonneurs du monde entier.



❖ **Projet de balisage**



Dans le cadre du projet, financé par l'Union Européenne, la GIZ et la banque mondiale et qui vise à créer des circuits de randonnées dans le gouvernorat de Seliana, l'ATR s'est associé à l'ASS de Seliana pour baliser l'entier de Sidi Ameur au Djebel Serj. Ainsi, une équipe de l'Association Tunisienne des Randonneurs et une autre de l'Association de Spéléologie de Seliana ont effectué un balisage de circuit. Les relèves des points GPS et le traçage de la carte ont été élaborés par les équipes de l'ATR.

Ce circuit combine randonnée et spéléologie. En effet, la présence de la grotte d'Ain Dhab mondialement connu attirera les amoureux de la spéléologie.



Les randonneurs dessinant les symboles d'orientation dans le circuit



Les prises des coordonnées GPS des points à baliser

Le contexte Géologique et caractéristiques de la région:

Jebel Serj, montagne calcaire localisée dans le gouvernorat de Siliana, fait 40 Km de long et 10 Km de large.

Il est considéré comme le dôme le plus important de la Tunisie.

Caractérisé par la diversité de sa flore, la richesse de sa faune mais aussi par la présence de plusieurs grottes, **Jebel Serj** est une destination de choix pour les randonneurs et les spéléologues.

Un paysage panoramique attend les visiteurs lors de leur ascension. En effet, les visiteurs peuvent observer, à partir du sommet, la **plaine de Oueslatia** vers le sud, la **plaine de Siliana** au nord, **Jebel Bargou** au nord-est, **Jebel Ballouta** ainsi que le **plateau de Kessra** à l'Ouest.

La grotte de Ain Dhab, parmi les plus grandes grottes de l'Afrique du nord, offre quant à elle un magnifique paysage de stalactites et de stalagmites en plus de cours d'eau souterrains.

Cette grotte creusée dans du calcaire constitue un abri pour les chauves souris et certaines espèces de crustacés.

Le balisage du circuit spéléo touristique à Sidi Ameur – Siliana

Le présent travail est le fruit d'une collaboration fructueuse entre les deux associations.

Le balisage a été réalisé par une équipe de l'Association Tunisienne des Randonneurs et une équipe de l'Association de Spéléologie de Siliana sur deux reprises.

Les relèves des points GPS et le traçage de la carte ont été élaborés par les équipes de l'ATR.

Deux visites ont été effectuées sur terrain pour explorer, baliser et tracer le circuit.

Le projet est financé par l'Union Européenne, la GIZ et la Banque Mondiale.

L'Association de Spéléologie de Siliana -ASS-

En partenariat avec

L'Association Tunisienne des Randonneurs -ATR-

Un circuit spéléo touristique pour une destination de choix : Sidi Ameur

Pour découvrir la Tunisie et la région de Siliana autrement: un circuit de spéléologie et de randonnée

Association de Spéléologie de Siliana
contact@spelles-siliana.com
<http://www.spelles-siliana.com>

Association Tunisienne des Randonneurs
contact@randotunisie.tn
<http://www.randotunisie.tn>

Conception et réalisation
ATR © 2013

Circuit Sidi Ameur
Grotte Ain Dhab - Jebel Serj

*les courbes de niveau en rouge sont à titre indicatif

Legende

- Aire de repos
- Gîte
- Aire de camping
- Grotte
- Ancien village

Echelle

0 m 500 m 1000 m

En randonnant vous allez rencontrer une grande variété d'animaux vivant sur le Serj parmi lesquelles des mammifères tels que l'hyène rayée, espèce très rare, le sanglier, le chacal, le renard, le lièvre, le hérisson, le porc-épic, le mouflon à manchette et la gazelle de montagne. Ainsi que des oiseaux comme l'aigle botté, la buse féroce, le faucon pèlerin, le faucon crécerelle, le ciriaète Jean-le-blanc, la tourterelle des bois, des reptiles tel que serpents, tortues, caméléons mais aussi des animaux souterrains : chauves-souris, sangsue, lombric.

Quant à la végétation, elle est particulièrement riche sur le Serj, ainsi, on note la présence d'arbres forestiers tel que le pin d'Alep, le chêne vert, le chêne liège, la lentisque, le cyprès toujours vert, l'azérolier et le caroubier.

Aussi, on note la présence de variétés d'arbres rarissimes dites « arbres nobles » telles que l'érable de Montpellier mais également de variétés de plantes médicinales : l'oléastre, la bruyère.

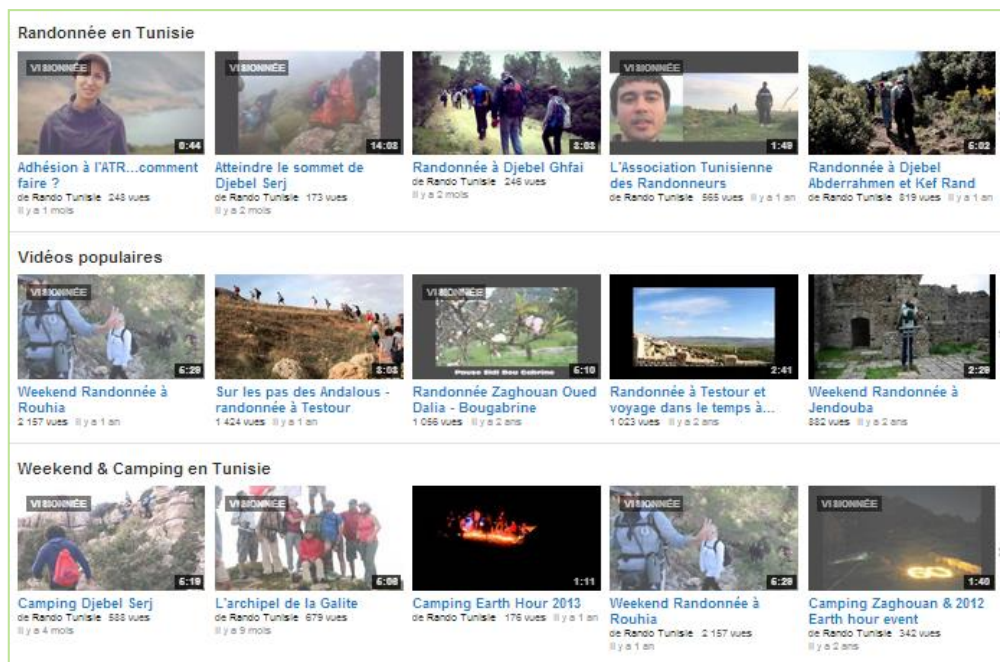
Tout le long du circuit vous allez rencontrer également les symboles suivants :

- Suite du sentier
- Tournant
- Erreur de parcours

❖ Présence média et on line

L'ATR est présente dans tous les réseaux sociaux, elle a son propre site web et sa propre chaîne Youtube. Elle essaye d'être présente dans les médias audio-visuel et écrit national et international.

- Chaîne Youtube :



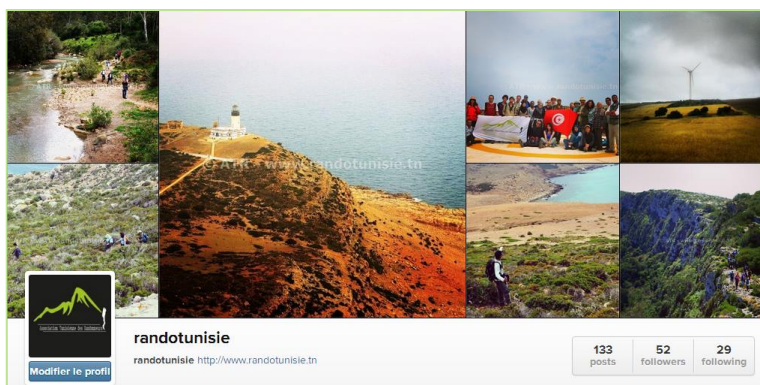
- Facebook



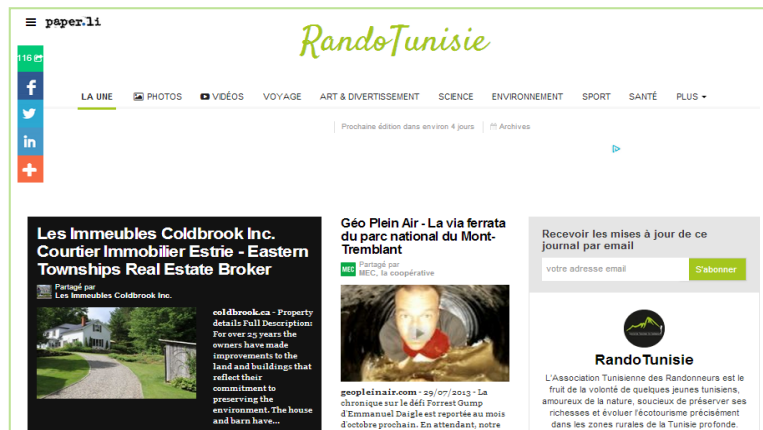
Twitter



Instagram



Paper



Durant ces trois années, l'Association Tunisienne des Randonneurs a marqué sa présence sur :

- Télé Nationale 1 (Emission Nessmet Sbah)
- Télé Nationale 2 (Emission Panorama)
- Radio Tunis Chaîne Internationale (RTCI)
- Radio Nationale de Tunis
- Radio Express FM
- Radio Culturelle de Tunis
- Radio Kalima

Articles parus : La presse

Informations de contact

→ DATE

25 December 2015

→ Vos Interlocuteurs

Asma Karray	Asma.karray@randotunisie.tn	(+216) 95 35 05 18
Mehdi Mallah	Mehdi.mallah@randotunisie.tn	(+216) 24 76 56 36
Emna Esseghir	Emna.esseghir@randotunisie.tn	(+216) 93 91 50 00
Fahd Younes Daghrir	Fahd.daghrir@randotunisie.tn	(+216) 98 61 63 03

Informations sur l'ATR

Association Tunisienne des Randonneurs

56 Avenue Abou El Kacem Chebbi

Résidence El Hana- Ariana

Publiée au JORT N 137 à la date 15/11/2011 sous le N 2011R03942APSF1

www.randotunisie.tn

