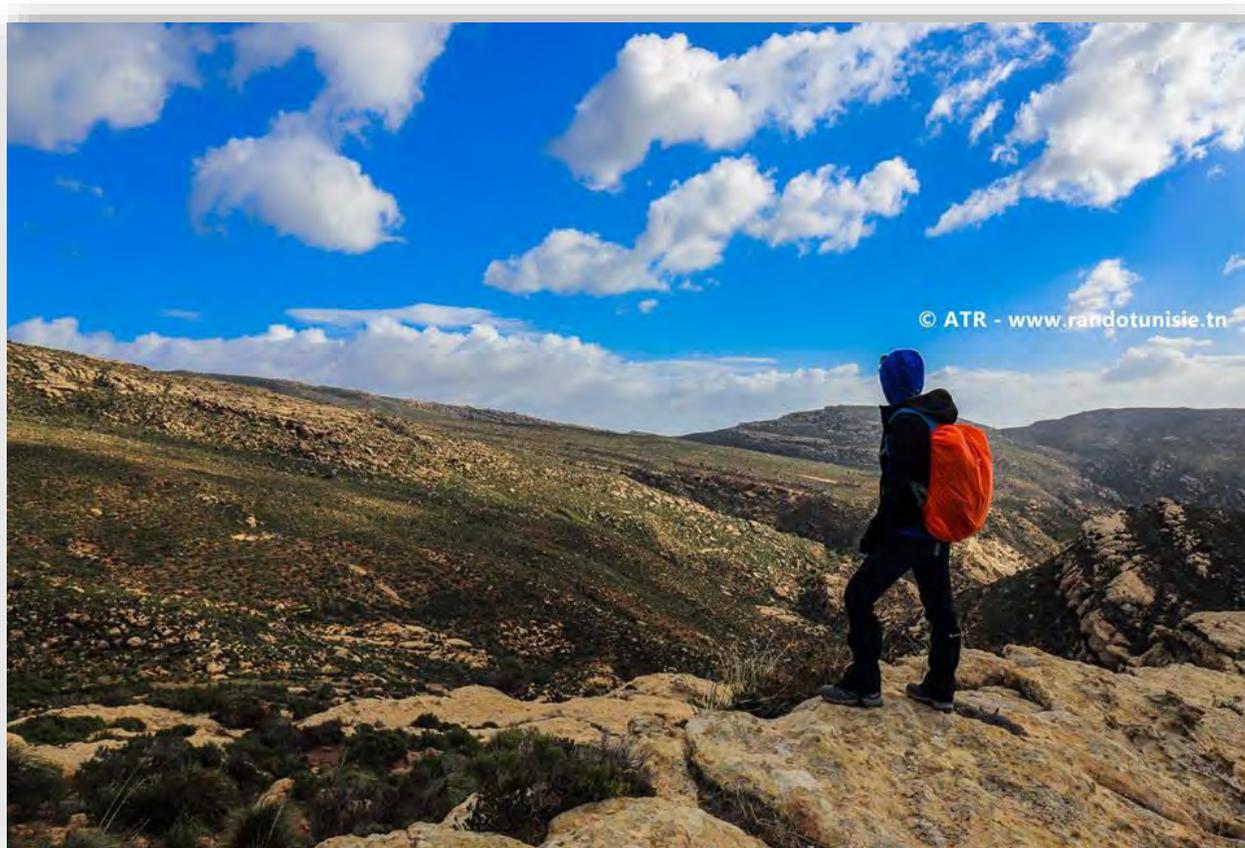


Aout 2019

Rapport d'activités

Assemblée Générale Ordinaire



Bureau ATR élu le 13-01-2018

Qui sommes-nous ?

Marcher, escalader, dévaler tout en admirant des paysages hors du commun, respirer cet air pur qui manque tellement à nos villes, ainsi que le parfum de toute cette végétation embaumante, luxuriante qui recouvre nos montagnes, plaines, vallées et bordent les chemins de chèvres, mais pas seulement :

L'Association Tunisienne des Randonneurs crée en 15/11/2011, regroupant des membres aimant marcher pour le plaisir, la découverte et pour le sport, vivre un moment de détente au grand air au contact de la nature, en toute simplicité et dans la convivialité, œuvre pour la mise en valeur de notre Tunisie profonde, l'idée majeure étant de préserver ses richesses et faire évoluer l'écotourisme précisément dans les zones rurales de la Tunisie profonde.

Les randonnées qu'elle organise associent sport et détente mais aussi revalorisation des produits de notre terroir et ce faisant elle aide à perpétuer des traditions culinaires ancestrales comme la tabouna bien connue ou même ce pain comme peu savent encore le faire, préparé sur place en pleine nature et cuit à même les cendres d'un feu de bois, à déguster encore chaud, trempé dans de l'huile d'olive, ou l'assida de farine, ou encore le mléoui.

Il en est de même pour le savoir artisanal insuffisamment exploité que l'association fait revivre par des visites régulières de soutien et d'encouragement.

Les randonnées de l'association sont aussi l'occasion d'accéder à des sites archéologiques connus et de découvrir parfois au hasard des chemins, des vestiges méconnus qui font le bonheur des amateurs d'histoire. En effet, les randonnées culturelles prennent plus d'ampleur dans les sorties de l'association, c'est ainsi que nous avons eu l'occasion de visiter les différents musées du « kef », « kistra » ou « chemtou » où sont exposés l'histoire de la Tunisie depuis l'époque romaine jusqu'à nos jours.

Les musées et les sites archéologiques qui se situent à l'extérieur de la capitale ne sont pas de simples vestiges, une seule visite nous donne envie de connaître davantage l'histoire de notre pays.

En fait plus on randonne, plus on prend connaissance des richesses de notre pays, culturelles certes mais aussi humaines, parler avec des gens différents, toujours souriant en dépit de leur soucis, mais qui nous accueillent comme si nous étions de la famille.

Aller à la rencontre des gens et essayer de leur donner un plus, qui n'est en fait que la contrepartie de leur gentillesse et de leur hospitalité, ne fait qu'accroître l'amour qu'on a pour sa patrie.

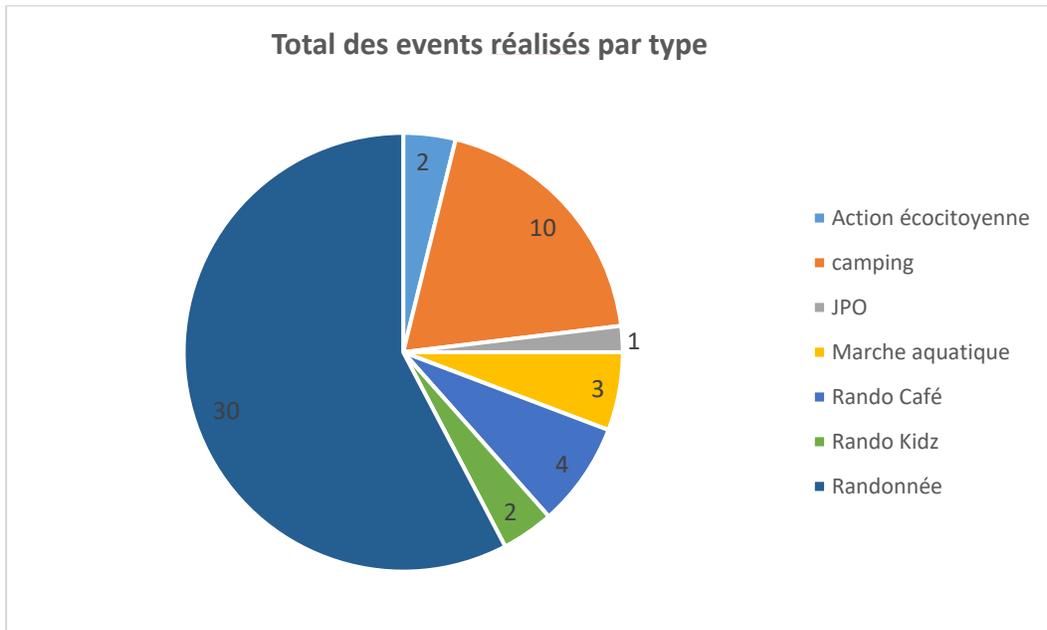
Nous avons tous un devoir envers notre pays et chacun a un rôle à jouer, et l'ATR a bien choisi son rôle.

Rappel des Objectifs de l'Association Tunisienne des Randonneurs :

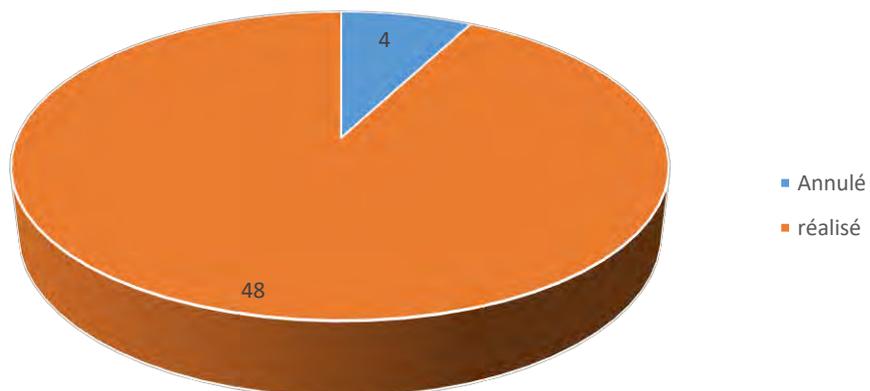
- 1- Développer la discipline de la randonnée pédestre en Tunisie comme pratique sportive écologique
- 2- Contribuer à la sauvegarde de l'environnement et valoriser le tourisme vert
- 3- Élaborer des circuits de randonnées balisés avec des supports didactiques
- 4- Créer une communauté responsable de randonneurs en leur faisant découvrir la Tunisie: Encadrer les jeunes randonneurs sur les principes respectant la nature
- 5- Faire de la Tunisie une nouvelle destination verte sportive et écologique
- 6- Contribuer au développement durable par l'intégration des zones démunies et de la communauté locale dans la chaîne de valeur des circuits de randonnées élaborés

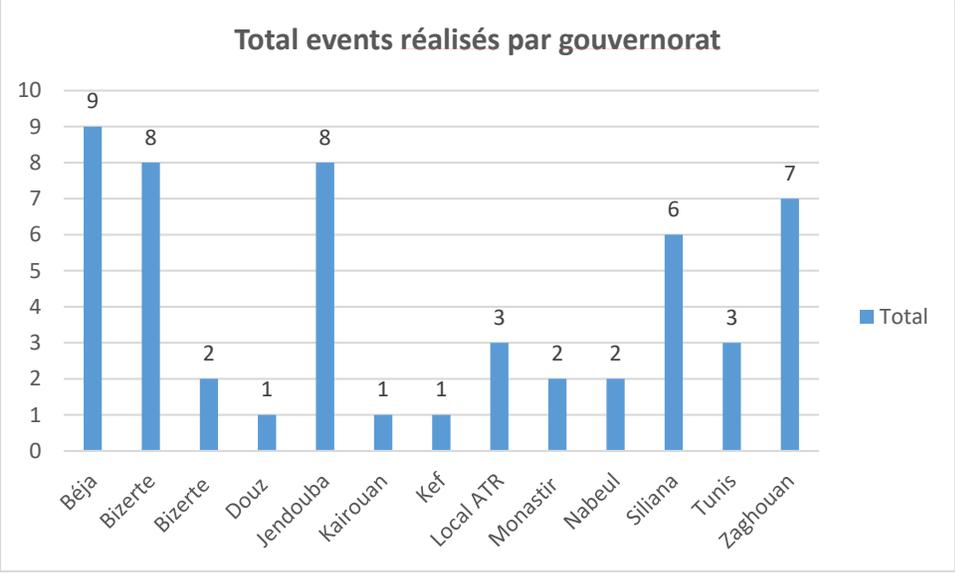
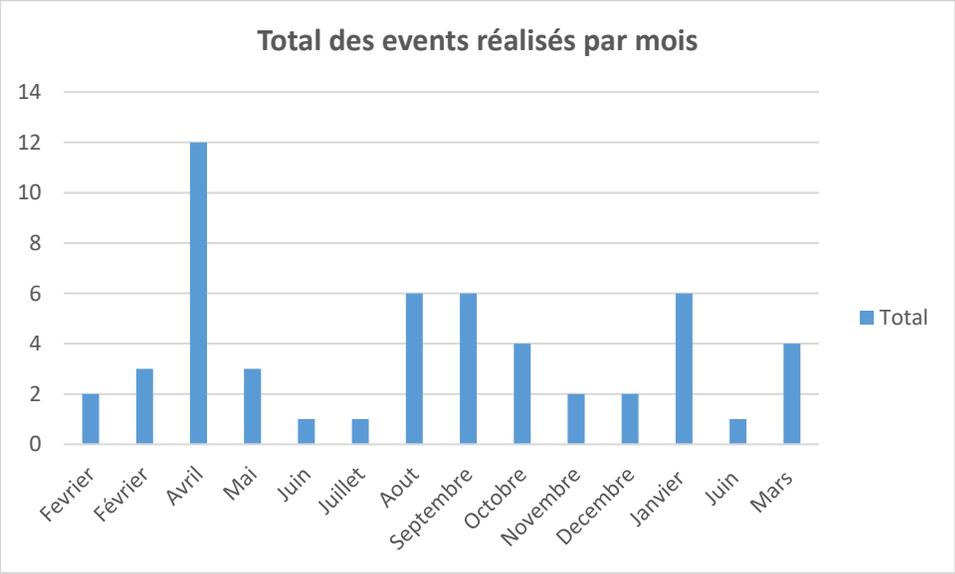
Les actions réalisées depuis la dernière AG (élective en 2018) seront présentées sous forme de résultats selon ces objectifs.

ATR en chiffres :



Total events réalisés Vs annulés





Actions réalisés pour l'objectif n°1 : Développer la discipline de la randonnée pédestre en Tunisie comme pratique sportive écologique

1- Les destinations réalisées :

Mois	Date	Event	Gouvernorat	Type
Aout	22	Rando Café n°7 Association amis des oiseaux	Tunis	Rando Café
Aout	24	Ninja Camp aux îles Kuriat	Monastir	camping
Juillet	27	Zouaraa Camp	Béja	camping
Juin	29	Go in an adventure à Rtiba	Nabeul	camping
Mai	01	Rando Famille	Bizerte	Randonnée
Avril	27-28	Camping autour de l'eau	Béja	camping
Avril	16	Randonnée Ecole Paul Verlaine	Zaghouan	Rando Kidz
Avril	13	Autour du barrage "Oued El Malah"	Bizerte	Randonnée
Avril	06	Camping Henchir Baz (event membre)	Siliana	Camping
Avril	04	Kessra : Healthy Hike	Siliana	Randonnée
Mars	30	Randonnée Djebel Mansour	Zaghouan	Randonnée
Mars	17	Randonnée Djebel Trozza	Kairouan	Randonnée
Fevrier	23-24	Camping Beni Metir	Jendouba	camping
Fevrier	09	Randonnée Awled Yahia	Siliana	Randonnée
Janvier	26	Oued Lomilah (Zaghouan)	Zaghouan	Randonnée
Janvier	11-12-13	Sabria désert	Douz	camping
Janvier	12	El Feija, back again [weekend]	Ghardimaou	camping
Janvier	12	Au point le septentrional de l'Afrique	Bizerte	Randonnée
Janvier	06	Randonnée Ain Jammala	Béja	Randonnée
Decembre	08	Medina Walk	Tunis	Randonnée
Decembre	01	Djebel Boulahia	Béja	Randonnée
Novembre	18	Green Boots - 2ème Edition	Bizerte	Action écocitoyenne
Novembre	10	Siliana Walk	Siliana	Randonnée
Octobre	27	Testour: Mode Grenade	Béja	Randonnée
Octobre	21	Compétition de Bizerte	Bizerte	Marche aquatique
Octobre	14	Zen Days	Jendouba	Randonnée
Octobre	06	Pas des princes	Nabeul	Randonnée
Septembre	30	Le chemin des carrières	Bizerte	Randonnée
Septembre	29	Team Building HPE	Zaghouan	Randonnée
Septembre	28	Team Building SagemCom	Zaghouan	Randonnée
Septembre	23	Clean Up Hiking	Bizerte	Action écocitoyenne
Septembre	15	Journée Portes Ouvertes 7ème Edition	Cité De La Culture Tunis - جنة القوس	JPO
Septembre	07	Sailing away soon : camping Galite (2)	Jendouba	camping
Aout	31	Sailing away soon: Camping Galite (1)	Jendouba	camping
Aout	18	Qualification championnat de France	Bizerte	Marche aquatique
Aout	11	Camping aux îles Kuriat	Monastur	camping
Aout	08	Café Rando n°6 : Randonnée et Intelligence émotionnelle	Local ATR	Rando Café
Juin	24-25	Water Walking	Bizerte	Marche aquatique
Mai	11	Randonnée Ecole Paul Verlaine	Beja	Rando Kidz
Mai	05	Cap au carré	Bizerte	Randonnée
Avril	28	Au pays des bruyères	Jendouba	Randonnée
Avril	27	Rando Café n°5 avec Hayfe Chamkhi	Local ATR	Rando Café
Avril	21	Rando Café n°4 Avec Abderrahmen Lazzam	Local ATR	Rando Café
Avril	14	Dans l'air du temps	Zaghouan	Randonnée
Avril	14	Team Building Ooredoo	Beja	Randonnée
Avril	09	Siliana Positives Vibes	Siliana	Randonnée
Avril	07	La reine des figues	Beja	Randonnée
Mars	17	Sur les pas des titans	Kef	Randonnée
Mars	03	Spring Walk	Beja	Randonnée
Février	17	Les traces berbères	Siliana	Randonnée
Février	10	Zaghouan Mountain Tours	Zaghouan	Randonnée
Février	3	La marche verte	Beja	Randonnée
Janvier	27-28	Weekend Ain Soltane	Jendouba	Randonnée

2- Signature de la convention bilatérale avec la FFR :



3- Les activités de la marche aquatique :

- Participation à l'international : 20/21 Janvier 2018 - Marche aquatique en Italie

Aux dates du 20-21 Janvier à Laignueglia et Alassio (Italie) : De l'art de la rencontre – sportive, internationale et prometteuse !

Le club LONGE COTE MEDITERRANEE – INTERNATIONAL FRENCH WATER WALKING , a réussi à mobiliser pour cette première édition en Italie. ATR y était présente !



- **Première manifestation de marche aquatique à Bizerte (23-24 Juin 2018)**

sur les plages d'Ain Mériem
 et de Sidi Salem à Bizerte

Bizerta
 International French
Water Walking

Le 23 et le 24 juin 2018, à partir de 8 h

Inscrivez-vous et participez à ce nouveau sport. Contactez : 72 534 431 / 24 605 605
 Frais d'inscription : 13 DT



- **Compétitions Longe côte : Octobre 2018**



Actions réalisées pour l'objectif n°2 : Contribuer à la sauvegarde de l'environnement et valoriser le tourisme vert

1- Méga action de reboisement « Green Boots 2 » à Sejnane :





2- Clean Up Hiking à Rafrat : Septembre 2018



SEPT.
23

Clean-Up Hiking

Public - 300 Kilomètres et Villa Sounine

Écrire à l'organisateur

★
Intéressé(e)

✓
J'y participe

↗
Partager

⋮
Plus

👤 92 personnes qui participent ou qui sont intéressées, y compris Mehdi, Iadh et 10 autres amis





3- La marche contre le charançon rouge – juin 2019



4- Les ateliers WWF pour la protection des tortues marines

Appel à candidature WWF

Dans le cadre de programme de conservation de la tortue marine en #Tunisie et en partenariat avec #MAVA_Nature, #UNEP, #MAP, #SPA_RAC, #APAL, #INSTM. 📣 #WWF_Tunisie a lancé un appel à manifestation d'intérêt pour la participation à la campagne de communication tortue marine en Tunisie. Les associations partenaires sélectionnées bénéficieront de :

- Formation sur la communication autour des tortues marine en Tunisie.
- Un package d'outils de communication nécessaire à la mise en œuvre du programme.
- Un appui à la mise en œuvre du programme communication.

#Here__to_save_sea_Turtles🇹🇳👏







5- Fondation Tunisie: Réunion du 12 /03/2019

Présence de Lassaad Soua à Sidi Bousaid avec des ONG italiennes.

6- Promotion de l'activité / sports outdoors



7- Promotion de l'activité de la randonnée auprès des écoles et des entreprises

Sagemcom : Septembre 2018

HPE : Septembre 2018





Ecole Paul Verlaine : Mai 2018



Ecole Paul Verlaine : Avril 2019



Actions réalisées pour l'objectif n°3 : Élaborer des circuits de randonnées balisés avec des supports didactiques

Inauguration de circuit de randonnée d'observation des oiseaux avec l'AAO

Chers membres du Comité Local d'Appui à la Gestion (CLAG) du Lac Sud de Tunis,

Dans le cadre des travaux de la conservation et de la valorisation de la réserve ornithologique du Lac Sud de Tunis, nous avons le plaisir de vous inviter, en tant que membre du Comité Local d'Appui à la Gestion (CLAG) du Lac Sud de Tunis, à participer à la première réunion du comité en 2018 qui aura lieu à l'occasion de la Journée Mondiale des Zones Humides le vendredi 2 février 2018 de 9h 30 à 11h30 à la salle de réunion du siège de notre association à l'Ariana (ci joint un plan d'accès).

Cette réunion aura pour objectifs de présenter et discuter :

- les activités réalisées depuis la clôture officielle du projet AAO-CEPF Ecotourisme en mars 2017: le mini-guide, les panneaux d'information, la plateforme de promotion, etc.,
- l'état actuel du site et convenir des actions à entreprendre en 2018 pour assurer une meilleure conservation et valorisation
- les activités prévues pour le premier trimestre 2018: action de nettoyage, installation des panneaux d'information, amélioration de l'accès au site, etc.

Pour beaucoup parmi vous ça sera aussi une première occasion de nous visiter dans nos « nouveaux » locaux et nous nous réjouissons de vous y recevoir. Je vous prie de confirmer votre participation par e-mail à gao.cepf.ecotourism@gmail.com.

En espérant vous rencontrer lors de cette réunion, je vous prie, Monsieur/Madame, de recevoir mes cordiales salutations.





Actions réalisées pour l'objectif n°4 : Créer une communauté responsable de randonneurs en leur faisant découvrir la Tunisie: Encadrer les jeunes randonneurs sur les principes respectant la nature

1- Journée portes Ouvertes 2018 : Septième édition



Comme chaque début de saison, l'Association Tunisienne des Randonneurs invite le public à une journée porte ouverte pour informer ses adhérents ainsi que les amis de la nature de ses innovations et de ses projets de l'année. Pour l'année 2018 l'ATR a tenu pour la 7ème fois consécutive sa journée porte ouverte le samedi 15 septembre 2018, de 10h à 13h, à la Cité de la Culture, Salle Omar Khelifi, sous le thème « La Randonnée en Tunisie : Innovations tous azimuts ». La journée a été animée par plusieurs participants et intervenants ce qui a permis de créer une certaine interactivité entre le public présent et les conférenciers



Près de 200 personnes présentes autour de la thématique : la randonnée en Tunisie, innovations tous azimuts à la Cité de Culture de Tunis.

Deux espaces

Les conférences sont :

« Garantir votre sécurité pour bien savourer votre randonnée » (par Jamel Hajji)

« Parcourir la Corse entre ciel et mer : le rêve devenu réalité » (par Adel Kaddouri)

Vélorution « Randonner...à vélo dans l'univers urbain : le projet de cyclotourisme de l'association vélorution Tunisie » (par Ali Hnini et Hamza Abderrahim)

« العلم أصحاب » par Bilel Malouli

« La randonnée subaquatique en Tunisie : cas du projet Ecomel » (par Amir Bourguiba de l'association PINNA)

« Bouhedma – trésor de la nature tombé dans l'oubli » (par Hayfa Chamkhi)

Quant aux débats :

- Intervention de Rim présidente de « والكي جود اجمعة » pour la valorisation du tourisme écologique dans le parc forestier Laaroussa : invitation aux randonneurs à visiter le circuit touristique « نصارىن خازم »
- Interrogation d'un représentant d'une association spécialisée dans des activités pour les handicapés sur le projet "Tandem".

Il annonce que tous les revenus du spectacle : « histoire de Baba Hedi » vont être collectés pour acheter le matériel nécessaire (essentiellement des vélos spécifiques) au profit des handicapés dans le cadre du projet "Tandem" réalisé par l'association vélorution Tunisie.

Photos des préparatifs :









2- Les rando cafés

- ✚ Avec Abderrahmen Lazzem : 21/04/2018 au Randar autour de la marche aquatique en Tunisie



✚ Avec Hayfa Chamkhi : le 02 Mai 2018



✚ Intelligence Emotionnelle et randonnée (Aout 2018)

✚ Dites non au charançon rouge avec l'Association des Amis du Belvédère (Aout 2019)



Actions réalisées pour l'objectif n°5 : Faire de la Tunisie une nouvelle destination verte sportive et écologique

Négociation en cours avec un club libanais pour les accueillir en 2020 et y aller randonner également

Actions réalisées pour l'objectif n°6 : Contribuer au développement durable par l'intégration des zones démunies et de la communauté locale dans la chaîne de valeur des circuits de randonnées élaborés

Les formations

Février 2018 : l'animation en montagne



Mars 201 : Comment se comporter en randonnée



(Janvier 2019)

- Les ABC de l'orientation
- Comment se comporter en randonnée



Première promotion d'animateurs longe côte/ marche aquatique (18-21 Mars 2019)

Le Longe Côte® et la Marche Aquatique deux appellations d'une même discipline sportive consistant à marcher en milieu aquatique au bon niveau d'immersion.



Entraînement des AWA de Mandelieu pour l'AQUA WALKING INTERNATIONAL de CATALOGNE à Rosas sur le 400 slalom for two

Apparue en 2005 sur le littoral du nord de la France, cette pratique a été élaborée par un entraîneur professionnel d'aviron: **Thomas Wallyn**, à la recherche d'une activité de renforcement musculaire et cardiovasculaire sans traumatisme articulaire

Première promotion d'animateurs longe côte / marche aquatique

Grâce au protocole de la convention avec la fédération française de randonnée ainsi que les efforts considérables de Mr Abderrahman Lazzam, président du « longe côte Méditerranée » nous avons finalement une première promotion d'animateurs longe côte / marche aquatique.



De gauche à la droite :Mr Robert Azais président de la fédération française de la randonnée, Mme Emna Esseghir présidente de l'ATR et Mr Fahd Younes Daghri trésorier de l'ATR



Signature de la convention entre l'ATR et la FFR au salon "Destination Nature", Paris Mars 2018

Cette formation réalisée à la maison de jeunes de Bizerte au profit des « longeurs » tunisiens appartenant à plusieurs associations et clubs, a été assurée par :

Mr. Abderrahman LAZZAM

Mr. Alain BUFFARD

Mme. **Olivia Riolacci**

Mr. **Jean-Pierre Bastié**

Mr Abderrahman Lazzam

Mr Alain Buffard



Mr. Jean-Pierre Bastié et Mme. Olivia Riolacci

En effet, cette formation alliant cours théoriques et pratiques portait autour de trois axes principaux :

- 1- **perfectionnement de la technique** personnelle et **développement des connaissances** liées au contexte général de l'activité
- 2- **organisation, encadrement, conduite et animation** d'une séance de Longe Côte/Marche Aquatique.
- 3- **connaissance des premières notions d'organisation, d'encadrement, de conduite et d'animation** d'une séance d'entraînement de Longe Côte.

En plus des exercices pratiques et des mises en situations de cas réels (incidents et accidents), les futurs animateurs ont passé une épreuve écrite pour évaluer leurs connaissances à chaud.



De quoi nos animateurs sont capables maintenant ?

Comme résultat, ces animateurs sont maintenant conscients de l'importance des rôles et des responsabilités, de la sécurité.

Ils sont capables de participer à l'élaboration d'un programme de séances de Longe Côte/Marche Aquatique au sein de leurs associations et clubs, de préparer et d'animer une séance.

Egalement, de situer la séance dans un cycle de progression technique ou de préparation à une compétition, de mobiliser les connaissances et de maîtriser les techniques nécessaires.



Ce n'est qu'un début et qu'une première promotion d'animateurs.

Certainement le futur ne peut être que prometteur autour de cette activité en Tunisie et autour de la méditerranée.

Enregistrement du logo et slogan de l'ATR

Auprès de l'INNORPI, une demande d'enregistrement du logo et du slogan de l'ATR a été déposée et approuvée le 29.01.2019



Passages Média :

- RTCI Avril 2018

